



CATALOGUE  
**AUTOMNE - HIVER**

2022 - 2023

---

MADE IN  
FRANCE



## BIEN-ÊTRE

● <b>ÉNERGIE ET VITALITÉ</b> ..... P 7
CELÉE ROYALE 100% NATURELLE
<b>GELÉE ROYALE - GOÛT ADOUCI AU MIEL NOUVEAUTÉ!</b>
<b>GELÉE ROYALE - ENRICHIE EN VITAMINE D NOUVEAUTÉ!</b>
GELÉE ROYALE - DE NOS RUCHERS
GELÉE ROYALE LYOPHILISÉE
OURSONS PLEINE FORME
TRÉSOR DE L'APICULTRICE
COMPLEXE ROYAL
BE'API
COCKTAIL REVITALISANT
COCKTAIL TONIQUE
SPIRULINE FRANÇAISE
● <b>DÉFENSES</b> ..... P 11
EXTRAIT DE PROPOLIS LIQUIDE
IMMUNO COMPLEXE
PROPOLIS EN GÉLULES
COMPLEXE PROPOLIS ET MIEL
LE SIROP ADOUCISSANT
OURSONS DÉFENSES NATURELLES
COMPLEXE ZINC ET VITAMINE D3
COCKTAIL DÉFENSES
<b>INFUSION DÉFENSES NATURELLES NOUVEAUTÉ!</b>
INFUSION COCOONING
● <b>ÉQUILIBRE ET DIGESTION</b> ..... P 14
POLLENS FRAIS
POLLEN EN GRAINS
COMPLEXE POLLEN ET MIEL
COMPLEXE API'DIGEST
INFUSION API'DIGEST
MELIPRUNE
● <b>DÉTOX</b> ..... P 17
ÉLIXIR DÉTOX
INFUSION API'DÉTOX
THÉ VERT
● <b>MES ESSENTIELS</b> ..... P 18
LE SECRET D'ELISE, BAUME MIRACLE À LA PROPOLIS
CICATRIMEL®+
MA TROUSSE «LES ESSENTIELS»
VISION +
SOIRÉE D'ÉTÉ, SPRAY AUX HUILLES ESSENTIELLES
API'SPRAY
EXTRAIT DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE
HUILLES ESSENTIELLES
● <b>REFROIDISSEMENTS</b> ..... P 22
<b>PROPO'RUB JOUR ET NUIT NOUVEAUTÉ!</b>
PROGRAMME SOS
MELIRUB
SPRAY BUCCAL À LA PROPOLIS VERTE
SPRAY NASAL
GOMMES DE PROPOLIS À L'EUCALYPTUS
INHAL +
SPRAY BUCCAL PROPOLIS, MIEL ET PLANTES
BAUME DES ABEILLES
● <b>ZEN</b> ..... P 25
<b>OURSONS SOMMEIL NOUVEAUTÉ!</b>
<b>COMPLEXE CBD ET MIEL NOUVEAUTÉ!</b>
PHYTO NUIT
INFUSION API'ZEN
MELICALM
MAGNÉSIUM MARIN
BOUGIE «MIEL»
HUILE DE MASSAGE
● <b>BIEN-ÊTRE FÉMININ</b> ..... P 28
BOISSON BIEN-ÊTRE URINAIRE
INFUSION DES REINES
INFUSION BIEN-ÊTRE URINAIRE
● <b>CIRCULATION</b> ..... P 29
ÉLIXIR CIRCULATION
INFUSIONS BELLES JAMBES
GEL JAMBES LÉGÈRES
● <b>ARTICULATIONS</b> ..... P 30
BOISSON ARTICULATIONS
COMPLEXE ARTICULATIONS
INFUSION API'ARTICULATION
BAUME CHAUFFANT POUR LES ARTICULATIONS
GEL DE MASSAGE PROPOLIS ET HARPAGOPHYTUM

## MIELS, THÉS ET INFUSIONS ..... P 32

## BEAUTÉ

● <b>VISAGE</b>	
<b>DÉMAQUILLANTS</b> ..... P 38	
DÉMAQUILLANT SOLIDE	
HUILE DÉMAQUILLANTE	
EAU MICELLAIRE AUX FLEURS DE BLEUET	
LAIT DÉMAQUILLANT DOUCEUR	
<b>NETTOYANTS</b> ..... P 40	
SAVON VISAGE LAIT DE RIZ, ARGAN ET TILLEUL	
SAVON VISAGE THYM ET CHARBON	
DOUCE GELÉE NETTOYANTE	
EAU TONIQUE MIEL ET ROSE	
<b>SOINS DE JOUR ET DE NUIT</b> ..... P 42	
SOIN DE JOUR ÉCLAT DÉTOX	
CRÈME HYDRATANTE DOUCE MIELLÉE	
CRÈME APAISANTE AU MIEL DE TILLEUL	
CRÈME SUBLIME REPUL'ALOÉ VERA ET MIEL	
CRÈME REVITALISANTE DOUCE NUIT	
<b>IMPERFECTIONS</b> ..... P 44	
HUILE PERFECTRICE FRAMBOISE, CHANVRE ET PROPOLIS	
COMPLEXE PURIFIANT	
INFUSION BELLE PEAU	
<b>JEUNESSE</b> ..... P 45	
<b>OURSONS ECLAT NOUVEAUTÉ!</b>	
<b>INFUSION JEUNESSE DE LA PEAU NOUVEAUTÉ!</b>	
CRÈME LIFT INTENSE	
SOIN DE NUIT LIFT INTENSE	
COMPLEXE ÉCLAT LIFT INTENSE	
HUILE PRÉCIEUSE	
SÉRUM LIFT INTENSE	
CRÈME VISAGE UNIFIANTE	
<b>MASQUES ET EXFOLIANTS</b> ..... P 48	
EXFOLIANT DOUCEUR AU MIEL D'EUCALYPTUS	
MASQUE DÉTOX AGRUMES ET PROPOLIS	
MASQUE PURIFIANT THYM, CHARBON ET PROPOLIS	
MASQUE SUPRÊME	
<b>LES INDISPENSABLES</b> ..... P 50	
SOIN ÉCLAT CONTOUR DES YEUX	
ROLL-ON ANTI-POCHES ET ANTI-CERNES	
● <b>CORPS</b>	
<b>SOUS LA DOUCHE</b> ..... P 51	
SAVON EXFOLIANT	
SOIN EXFOLIANT MIEL ET SUCRE	
SAVON CORPS AU MIEL DE PRINTEMPS	
GEL NETTOYANT INTIME	
LAIT DE DOUCHE FLEUR DE MIEL	
<b>HYDRATATION</b> ..... P 53	
L'UNIVERSEL, BAUME D'ANTAN AU MIEL ET KARITÉ	
CRÈME CORPS HYDRATANTE FLEUR DE MIEL	
CRÈMES MAINS ET ONGLES	
CRÈME MAINS ANTI-TACHES ET ANTI-ÂGE	
CRÈME PIEDS AU MIEL DE THYM ET PROPOLIS	
<b>ECLAT</b>	
<b>OURSONS SOLEIL NOUVEAUTÉ!</b>	
ACT'BRONZ	
CRÈME SOLAIRE SPF 50	
HUILE SÈCHE ÉCLATANTE	
<b>MINCEUR</b> ..... P 58	
COCKTAIL DRAINAGE MINCEUR	
TAILLE DE GUÊPE	
INFUSION TAILLE DE GUÊPE	
LAIT HYDRA-FERMÉTÉ	
GEL RAFFERMISANT VENTRE, FESSES ET CUISSES	
<b>HYGIÈNE</b> ..... P 60	
DENTIFRICE API'KIDZ À LA PROPOLIS	
DENTIFRICE À LA PROPOLIS	
BAIN DE BOUCHE À LA PROPOLIS	
<b>DÉODORANT SOLIDE NOUVEAUTÉ!</b>	
DÉODORANT FRAÎCHEUR À LA PROPOLIS	
SAVON LIQUIDE POUR LES MAINS À LA PROPOLIS	
<b>CHEVEUX</b> ..... P 62	
COMPLEXE CHEVEUX ET ONGLES	
SHAMPOOINGS SOLIDES	
SHAMPOOINGS LIQUIDES	
DÉMÉLANT DOUCEUR AU MIEL D'ACACIA	
MASQUE NOURISSANT AU MIEL D'ACACIA	
● <b>HOMMES</b> ..... P 66	
SAVON DE RASAGE AU MIEL D'EUCALYPTUS	
HUILE À BARBE	
SOIN HYDRATANT ANTI-FATIGUE	
SHAMPOOING DOUCHE TONIFIANT	



En créant Secrets de Miel, j'ai voulu créer du lien et des moments de partage autour de ma passion pour l'Apithérapie :

En faisant découvrir à mes proches comment prendre soin d'eux naturellement grâce à la magie de la nature.

En offrant l'opportunité à chacun et chacune de partager ces secrets lors de moments authentiques de convivialité entre amis, voisins, collègues, etc.

Secrets de Miel, c'est du bonheur à partager avec ses proches. Chaque Api'time avec nos conseillers est une expérience unique de découverte, de fun et de partage. Une occasion de se chouchouter, de tester, goûter, échanger des astuces et des secrets de bien-être, tout cela sans stress ni contrainte et en toute convivialité.

Secrets de Miel, c'est aussi l'opportunité de se créer un revenu en prenant soin des autres! C'est donner le pouvoir aux femmes d'être aux manettes et d'entreprendre sans risque, à temps choisi!

Choisir Secrets de Miel, c'est participer à rendre le monde plus humain autour d'une consommation plus locale et durable!

Merci pour votre confiance,

Elise



Apiculteurs et protecteurs des abeilles et de la biodiversité



Choix écologiques et packagings recyclables



Laboratoires français



L'humain au cœur de nos valeurs grâce à la vente à domicile



Formules naturelles entre 95% et 100%



Démarche éthique et responsable



# LES 4 TRÉSORS DE LA RUCHE

Des secrets de bien-être, naturels, aux multiples vertus.



## LE MIEL

L'utilisation du Miel remonte à la nuit des temps. Pour récolter 1 kg de Miel, l'abeille parcourt 40 000 kilomètres et butine 5,6 millions de fleurs. C'est un produit naturel merveilleux, à tous points de vue. Foncé ou clair, doux ou corsé, le Miel est un aliment 100 % naturel, qui a la particularité d'être intégralement et directement assimilé par notre organisme. Il se conserve plusieurs années, sans perdre la moindre de ses qualités. Le Miel liquide cristallise naturellement avec le temps. Il redeviendra liquide sans perdre ses propriétés dans un bain-marie de 38 °C (température voisine de celle de la ruche).

**Tous nos miels sont récoltés à froid, garantis non pasteurisés et non chauffés.**



Nos produits sont fabriqués dans nos laboratoires Français et conçus avec une concentration maximale en produits de la ruche et autres actifs naturels, rigoureusement sélectionnés.

## LA GELÉE ROYALE

Les abeilles produisent la Gelée Royale dans le seul but de faire durer la vie de leur Reine au-delà de toutes les limites : parfois plus de cinq ans !

Nous faisons analyser notre Gelée Royale prête à l'expédition de façon périodique, par un célèbre laboratoire indépendant et agréé, afin d'en estimer et d'en contrôler de façon très rigoureuse la teneur en nutriments contributifs à différents aspects importants de notre santé, relevés, contrôlés et validés récemment par les experts de la Commission Européenne.

**Nous avons acquis au fil des générations une compétence et une expertise incontestées pour sélectionner les meilleures Gelées Royales du monde.**

Seule la meilleure Gelée Royale importée après une sélection rigoureuse, s'ajoute à notre propre production afin de vous permettre de bénéficier des qualités exceptionnelles de ce produit issu de la nature.

La Gelée Royale est récoltée quelques mois par an seulement. Pour vous garantir la meilleure qualité de conservation de ce produit rare, elle a été congelée après sa récolte puis décongelée et mise en pot au fur et à mesure des demandes. Dès sa réception, vous devrez la placer soigneusement au réfrigérateur, où elle se conservera parfaitement durant 6 à 9 mois. Sa grande valeur et sa qualité constante seront ainsi totalement préservées.

## LA PROPOLIS

Notre Propolis, substance hors du commun, est récoltée par les abeilles pour leur permettre de lutter contre les agressions extérieures et maintenir la parfaite hygiène de la ruche, en détruisant notamment microbes et bactéries.

Forte de ses innombrables vertus, elle fait chaque année l'objet de nombreuses publications scientifiques.

**Nos produits contenant de la propolis sont élaborés et contrôlés dans un souci permanent de qualité.**

## LE POLLEN

Le Pollen est cette délicate poudre très fine, que les abeilles récoltent sur les étamines des fleurs et enrichissent de nectar.

**Il est considéré comme un super-aliment de par sa forte teneur en protéines, vitamines et minéraux.**

Le Pollen pur peut être séché, pour être conservé à température ambiante ou bien gardé frais, pour maximiser l'assimilation de toutes ses merveilleuses propriétés.



## PLONGEZ-VOUS DANS NOTRE UNIVERS !



# API'TIME

*C'est le moment de se faire plaisir !*

Un Api'Time, c'est découvrir l'univers Secrets de Miel de façon conviviale. C'est prendre un peu de temps pour soi avec des ami·e·s.

Un Api'Time peut être un atelier à thème, par exemple sur l'Apithérapie, ou la détox et ses bienfaits sur l'organisme. Votre Api'Conseiller·ère saura vous orienter !



**Vous souhaitez organiser, accueillir ou participer à un atelier Api'Time ?**

**Contactez :** .....

.....

contact@secretsdemiel.com - Tél : 02 54 36 64 11 - www.secretsdemiel.com

“

*De vrais moments de détente et de partage*

*Tout se goûte ou se teste...*

*Une marque française, naturelle, familiale... on adore !*

*L'Apithérapie, une révélation bien-être et beauté*

”



## GAGNEZ VOS PRODUITS

*Invitez vos ami·e·s à un Api'Time, nous vous offrons<sup>(1)</sup>*

- **1 Cadeau d'accueil**
- Au moins **10 % du total de la vente** en produits Secrets de Miel de votre choix<sup>(2)</sup>
- Un programme de **fidélité VIP avec 100 € de bons d'achat** Secrets de Miel à la clé
- Des **offres exceptionnelles**, des remises, des conseils personnalisés
- Une expérience unique à travers des **ateliers à thèmes**
- Un voyage dans le monde des abeilles, un moment convivial et passionnant.

*Qu'attendez-vous pour vous faire chouchouter ?  
Contactez votre api'conseiller·ère !*

1. A partir de 300€ de ventes réalisées lors de l'Api'Time.

2. Parmi toutes les références du catalogue - hors Miels, Gelée Royale française, Pollen frais et toutes les références par lot.

### LÉGENDE DE VOTRE CATALOGUE :



Produits adaptés à **toute la famille**



Packaging fabriqués à base de matières premières issues du recyclage d'huiles végétales



Produits contenant des **huiles essentielles**  
Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.



Produits dont les ingrédients et valeurs nutritionnelles sont détaillées p 68-70

# BIEN-ÊTRE

Les 4 Trésors de la ruche ont d'innombrables vertus sur le bien-être.

Découvrez notre gamme de compléments alimentaires pour toute la famille.



## FOCUS

### LA GELÉE ROYALE, UN CONCENTRÉ DE VITAMINES, DE MINÉRAUX ET D'ACIDES AMINÉS ESSENTIELS !

- Revitalisant exceptionnel pour **booster la forme physique et mentale**,
- Concentré de 16 vitamines, de minéraux et de 18 acides aminés essentiels, **vosre alliée jeunesse**,
- Riche en vitamine B5 pour **réduire la fatigue** et pour des performances intellectuelles normales,
- Source de vitamine B6 et de zinc pour soutenir le **fonctionnement normal du système immunitaire**,
- Idéale à **tout âge**,
- À consommer en **programme de 40 jours minimum**, aux changements de saison ou toute l'année.

## ÉNERGIE ET VITALITÉ

### LE PLEIN DE VITAMINES POUR BOOSTER LE MORAL, LA CONCENTRATION ET L'ORGANISME !



## NOUVEAUTÉS !

### LA GELÉE ROYALE 100% naturelle goût adouci au miel d'acacia

- A conserver au frais
- 2 cuillères dose le matin à jeun = 1 g de gelée royale
- 20 g de Gelée Royale et 18 g de miel d'Acacia

#### LE POT

- 38 g 27,00 € (réf. GRM01)
- 2 x 38 g - pour 40 jours 49,00 €** (réf. GRM02)

### LA GELÉE ROYALE 100% naturelle enrichie en vitamine D naturelle

- 1 cuillère dose le matin à jeun = 1 g de gelée royale et 100% des AJR en vitamine D qui contribue à :
  - protéger votre système immunitaire
  - maintenir une fonction musculaire normale
  - améliorer l'absorption du calcium et du phosphore assurant la bonne santé de votre ossature et dentition
  - prévenir de l'ostéoporose et du vieillissement cellulaire.

- A conserver au frais
- 20 g de Gelée Royale et 1 g de vitamine D

#### LE POT

- 21 g 28,00 € (réf. GRD01)
- 2 x 21 g - pour 40 jours 50,00 €** (réf. GRD02)

### LA GELÉE ROYALE 100% naturelle de nos ruchers

- Récoltée avec amour dans nos ruchers familiaux
- Pour la défense de l'apiculture locale
- 1 cuillère dose le matin à jeun

#### LE POT

- 20 g 55,00 € (réf. GRF01)



### LA GELÉE ROYALE LYOPHILISÉE

- Facile à transporter
- 4 à 6 gélules le matin
- Contient également du pollen qui agit en synergie pour réguler l'activité hormonale et favoriser le mécanisme de défense de l'organisme.

#### LE POT

- 60 gélules 17,00 € (réf. GRL01)
- 2 x 60 gélules 30,00 €** (réf. GRL02)

*Solution pratique !*

## FOCUS

# LE PETIT-DÉJ PLEINE FORME

Prendre un petit déjeuner complet est vivement conseillé pour faire le plein d'énergie et éviter les coups de fatigue dans la matinée.

**Découvrez le petit déjeuner d'Elise pour bien démarrer sa journée !**

- ✓ 2 cuillères à café de *Trésor de l'Apicultrice*
- ✓ 2 *Oursons Pleine Forme*
- ✓ 1 *Thé vert Fruit d'Amour* (à découvrir page 33)
- ✓ 1 poignée de granola au Miel, saupoudré de Pollen
- ✓ 1 fruit frais de saison



## DES VITAMINES POUR TOUTE LA FAMILLE

### OURSONS PLEINE FORME ①

Ces délicieuses petites gommages molles sont formulées à base d'Acérola, de concentré de Vitamine C et de Gelée Royale. La Vitamine C accroît l'absorption de fer, contribue à un **métabolisme énergétique normal** et au fonctionnement normal du système nerveux. Elle contribue également à la **formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os, des cartilages et des dents.**

Conseils d'utilisation : 1 à 2 oursons par jour, de préférence le matin. ☺

#### LE POT

Le pot de 60 oursons 16,00 € (réf. OPF01)

*2 oursons = 60 % des apports journaliers recommandés en Vitamines C*



## OFFRE DUO

### 2 pots au choix parmi les pots d'Oursons Pleine forme et d'Oursons Défenses

Le lot de 2 pots **28,00 €** (réf. DOD01)



## ÉNERGIE ET VITALITÉ

### TRÉSOR DE L'APICULTRICE ②

Véritable **cocktail de vitalité pour toute la famille**, le Trésor de l'Apicultrice est composé de Miel, de Gelée Royale, d'Extrait de Propolis, de Papaye, d'Acérola et de Ginseng, surnommé "la Racine de vie". L'acérola est riche en vitamine C qui soutient le fonctionnement normal du système immunitaire.

Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café par jour. ☺

#### LES POTS

2 x 125 g 30,00 € (réf. TA01)

**4 x 125 g 56,50 €** (réf. TA02)

*17% d'actifs bio-dynamisés dont 5% de Gelée Royale et 4% de Propolis*



## 7% DE GELÉE ROYALE

### COMPLEXE ROYAL

La recette pour garder **énergie et vitalité** ? Du miel et de la Gelée Royale. Tout simplement. Le Complexe Royal allie ces deux ingrédients d'exception, au sein d'une formule simple, naturelle et hyper-concentrée en Gelée Royale. Une solution délicieuse et facile à consommer au quotidien, pour toute la famille.

Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café par jour. ☺

#### LES POTS

3 x 125 g 36,00 € (réf. CGR01)

**6 x 125 g 68,00 €** (réf. CGR02)

## COUP DE BOOST

### BE'API

#### Acérola et Gelée Royale à croquer

Formulés à base de Gelée Royale, ces comprimés à croquer sont très riches en Vitamine C, naturellement apportée par l'Acérola. La Vitamine C contribue à réduire la fatigue. **Le top pour un coup de boost immédiat.**

Conseils d'utilisation : Jusqu'à 3 comprimés par jour, à croquer à tout moment de la journée. ☺

#### LE POT

30 comprimés 11,00 € (réf. EP01)

**3 x 30 comprimés 28,50 €** (réf. EP03)



*30 % de Gelée Royale*



## TONUS ET VITALITÉ COCKTAIL REVITALISANT

Ce merveilleux cocktail **réunit les 4 trésors de la ruche**. Retrouvez toutes les propriétés de la Gelée Royale associées à la Propolis, véritable barrière protectrice de la ruche, au Miel et au Pollen.

*Conseils d'utilisation : 1 à 2 ampoules le matin, à consommer pures ou diluées dans une boisson, thé ou jus de fruits.* ☺

### LA BOÎTE

20 ampoules de 10 ml 26,00 € (réf. CR01)  
**2 x 20 ampoules de 10 ml 46,00 €** (réf. CR02)

*2 ampoules = 1 g de Gelée Royale,  
1 g de Pollen et 160 mg de Propolis !*

## PERFORMANCES ET CONCENTRATION COCKTAIL TONIQUE

Le Ginseng, fameuse « Racine de vie » qui améliore la concentration et les performances physiques, allié à la Gelée Royale, procure un effet bénéfique sur la vitalité de l'organisme. Idéal pour **les sportifs, les étudiants et les personnes à la recherche d'une meilleure vitalité**.

*Conseils d'utilisation : 1 à 2 ampoules le matin, à consommer pures ou diluées dans une boisson, thé ou jus de fruits.* ☺

### LA BOÎTE

20 ampoules de 10 ml 26,00 € (réf. CT01)  
**2 x 20 ampoules de 10 ml 46,00 €** (réf. CT02)

*2 ampoules = 2 g de Gelée Royale*

## RICHE EN FER SPIRULINE FRANÇAISE

Cette spiruline **locale** est **naturellement source de fer**, aux nombreuses vertus : il contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme, à **réduire la fatigue**, à la **formation normale** de globules rouges et d'hémoglobine et à une **fonction cognitive normale**. Ce **super aliment** est idéal à tout âge et particulièrement pour les **sportifs**.

*Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour pendant un repas dans le cadre d'une alimentation équilibrée.* ☺

### LE POT

60 gélules 17,50 € (réf. SPI01)  
**3 x 60 gélules 48,00 €** (réf. SPI03)



## DÉFENSES

### FOCUS

# LA PROPOLIS, LE COUTEAU SUISSE DU QUOTIDIEN

La propolis est récoltée par les abeilles pour protéger leur ruche contre les microbes et les bactéries. Elle est idéale pour la sphère ORL et pour tous les maux et bobos du quotidien.

**L'extrait de propolis liquide est un de nos best-sellers, découvrez ses multiples applications :**

- **En programme préventif pour protéger son organisme :** boire 1 dose diluée dans un peu d'eau, tous les matins pendant au moins 3 semaines.
- **En action locale pour maux de gorge et aphtes :** faire un bain de bouche avec 1 dose de propolis 1 à 2 fois par jour, jusqu'à la disparition des symptômes.
- **En action locale pour les problèmes de peau :** appliquer 1 à 2 gouttes de propolis 1 à 2 fois par jour sur la zone concernée, jusqu'à la disparition des symptômes.  
1 dose = 1 goutte par kg par jour



SANS ALCOOL

### DÉFENSES DE L'ORGANISME

## EXTRAIT DE PROPOLIS LIQUIDE

Une **formule hyper concentrée** en Propolis, unique sur le marché et **non alcoolisée**. La Propolis, **rempart bactériostatique** de la ruche, sera votre alliée face aux agressions extérieures.

*Conseils d'utilisation : Agiter avant emploi. Adultes : Une pipette (env. 18 gouttes) sur un sucre ou dans une cuillère à café de miel - 3 fois par jour entre les repas. Enfants de + de 6 ans : env. 9 gouttes - 3 fois par jour.* ☺

### LE FLACON

15 ml 16,00 € (réf. PL01)  
**3 x 15 ml 41,00 €** (réf. PL03)

## RENFORCEMENT DES DÉFENSES NATURELLES IMMUNO COMPLEXE

**Miel, Propolis, Curcuma et Échinacée** composent ce fabuleux Complexe, dédié au **bon fonctionnement de vos défenses naturelles**, indispensable à votre organisme. Un geste quotidien pour votre bien-être.

*Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café par jour.* ☺

### LE POT

2 x 125 g 32,00 € (réf. PC01)  
**4 x 125 g 58,00 €** (réf. PC02)

### BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

## PROPOLIS EN GÉLULES

La Propolis, véritable bouclier de la ruche, **protège votre organisme des agressions extérieures**. Votre alliée au quotidien pour mieux résister aux changements de saison.

*Conseils d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour dans le cadre d'une alimentation équilibrée.* ☺

### LE POT

60 gélules 17,00 € (réf. PR01)  
**2 x 60 gélules 30,00 €** (réf. PR02)



*16% de Propolis et plantes  
bio-dynamisées dont 5% d'Échinacée,  
5% de Curcuma*



STIMULE LES DÉFENSES

## COMPLEXE PROPOLIS ET MIEL ①

Ce fabuleux complexe **allie deux trésors de la ruche**, la Propolis et le Miel. Ils agissent en synergie pour créer un super bouclier.

Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café par jour. ☺

### LES POTS

3 x 125 g 36,00 € (réf. PM01)

6 x 125 g **68,00 €** (réf. PM02)

12 % de Propolis !



EN CAS DE REFROIDISSEMENT

## LE SIROP ADOUCISSANT Propolis, Miel et plantes bienfaitrices

Ce délicieux sirop composé de Miel, Thym serpolet, Guimauve et Propolis, riche de bienfaits, est un **allié pour les refroidissements**. Saviez-vous que le Thym, cette plante reconnue, facilite l'expectoration, aide en cas de toux sèche, **adoucit la gorge et soulage les irritations**.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 cuillères à café 3 fois par jour après le repas. ☺

### LE FLACON

150 ml 15,00 € (réf. AMP01)

3 x 150 ml **40,00 €** (réf. AMP03)

130 mg de Propolis par dose journalière recommandée



L'INDISPENSABLE DE LA FAMILLE

## OURSONS DÉFENSES NATURELLES

De délicieuses petites gommages molles de Propolis, Echinacée et Vitamine C. La Vitamine C contribue à maintenir le fonctionnement normal du **système immunitaire**.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 oursons par jour. ☺

### LE POT

Le pot de 60 oursons 16,00 € (réf. OSD01)

**OFFRE DUO** disponible p. 8

2 oursons = 80 % des apports journaliers recommandés en Vitamines C



1 comprimé = 100 % des apports journaliers recommandés en Vitamine D et 150 % des apports journaliers recommandés en Zinc

## OSSATURE ET DÉFENSES COMPLEXE ZINC ET VITAMINE D3

Ce complexe associant 3 sources de Zinc et de la Vitamine D3 est le complément indispensable pour votre organisme. Le Zinc contribue au fonctionnement normal du **système immunitaire** et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Il participe aussi au maintien d'une ossature et d'une peau normales.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 comprimés à sucer ou à croquer. ☺

### LE POT

60 comprimés 29,00 € (réf. CZ01)

2 x 60 comprimés **53,00 €** (réf. CZ02)



2 ampoules = 1 g de Gelée Royale et 194 mg de Propolis !

## RENFORCEMENT DE L'ORGANISME COCKTAIL DÉFENSES

L'alliance de la Propolis, bouclier naturel de la ruche, et de la Gelée Royale rend cette formule unique et idéale pour **renforcer ses défenses**.

Conseils d'utilisation : 1 à 2 ampoules le matin, à consommer diluées dans une boisson, un thé ou un jus de fruit. ☺

### LA BOÎTE

20 ampoules de 10 ml 26,00 € (réf. EI01)

2 x 20 ampoules de 10 ml **46,00 €** (réf. EI02)

### NOUVEAUTÉ !



## INFUSION PROTRECTICE INFUSION DÉFENSES NATURELLES

Thé vert, Maté, Acérola

Un délicieux **coup de boost pour vos défenses**. Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de miel de Thym. ☺

Plantes 100% française et certifiées biologiques. (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables.

### LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 10,00 € (réf. IPR01)



## APAISEMENT ET RÉCONFORT INFUSION COCOONING

Thym, Origan, Guimauve

**Affrontez chaque changement de saison en douceur**. Pour les gourmets, ajoutez une petite cuillère de Miel de Thym ou d'Eucalyptus. ☺

Plantes 100% françaises et certifiées biologiques. (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables.

### LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IHC01)

**OFFRE TRIO** disponible p. 16

FOCUS

# LE POLLEN, VOTRE SUPER ALIMENT DU QUOTIDIEN

Le pollen, source de vitamines, de fibres, de protéines et de minéraux est un super aliment plébiscité par les nutritionnistes pour la beauté et le bien-être.

### Quelles différences entre le pollen frais et le pollen sec ?

- Le pollen frais peut être consommé directement alors que le pollen sec se mastique longuement ou se dilue dans un peu d'eau.
- Le pollen frais se conserve au congélateur, alors que le pollen sec se conserve à température ambiante.

**Nos pollens frais, sont préservés grâce à un procédé breveté pour une meilleure conservation de leurs merveilleuses propriétés.**

### Comment consommer le pollen ?

- Déposé sur un yaourt végétal ou avec des fruits frais en salade ou compote.
- Saupoudré sur une salade.



ÉQUILIBRANT ET DYNAMISANT

## POLLEN FRAIS de Ciste ①

Le Pollen frais de Ciste est particulièrement riche en Thiamine, qui contribue à **une fonction cardiaque et du système nerveux normale**, et en Vitamine E, qui **participe à protéger les cellules du stress oxydatif**. Récolté en Espagne et fabriqué en France. 🍯

LA BARQUETTE

200 g 25,50 € (réf. PFC01)

2 x 200 g 45,00 € (réf. PFC02)



FORTIFIANT ET VIVIFIANT

## POLLEN FRAIS de Fleurs de l'été, Arbres fruitiers et Saule ②

Ce Pollen frais est **extrêmement riche en Vitamine B9 (Acide folique ou folate)**, qui contribue à **la croissance des tissus maternels durant la grossesse, à la formation normale du sang, au fonctionnement normal du système immunitaire et à réduire la fatigue**. Il est aussi très riche en Phosphore, qui contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normales. Récolté en Roumanie et fabriqué en France. 🍯

LA BARQUETTE

200 g 30,00 € (réf. PFF01)

2 x 200 g 55,00 € (réf. PFF02)



FORTIFIANT

## POLLEN EN GRAINS ③

Surnommé le "steak de la ruche" car naturellement source de protéines, le Pollen sec est aussi riche en fibres et en Niacine (Vitamine B3), qui contribue au **fonctionnement normal du système nerveux, à réduire la fatigue et au maintien d'une peau normale**. C'est un véritable allié beauté et bien-être !

*Conseil d'utilisation : Il est recommandé d'en consommer 2 cuillères à café chaque jour.*

Récolté sous le soleil d'Espagne. 🍯

LE POT

130 g 10,50 € (réf. PG01)

3 x 130 g 28,00 € (réf. PG03)



EQUILIBRANT ET FORTIFIANT

## COMPLEXE POLLEN ET MIEL ④

Le mélange du Miel et du Pollen est optimal pour tirer les bénéfices de ces deux ingrédients naturels aux multiples vertus ! **Cette délicieuse préparation facile à prendre au quotidien est une alliée précieuse et naturelle pour toute la famille.**

*Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café par jour.* 🍯

LES POTS

3 x 125 g 36,00 € (réf. CPM01)

6 x 125 g 68,00 € (réf. CPM02)



10 % de Pollen !

FOCUS

## NOS 5 ASTUCES POUR MIEUX DIGÉRER !

- Mangez assis, doucement en machant bien vos aliments.
- Privilégiez les fibres, légumes frais et céréales complètes.
- Prenez 2 gélules d'**Api'Digest** avant les repas copieux ou dès que vous en ressentez le besoin.
- Buvez beaucoup d'eau infusée avec notre **infusion Api'Digest**. Évitez l'eau pétillante, les boissons gazeuses, l'alcool et le café.
- Faites des automassages sur votre ventre avec vos paumes de mains.



ÉQUILIBRE ET LÉGÈRETÉ

### INFUSION API'DIGEST

Romarin, Fenouil, Coriandre

Bienfaitante liberté dans tout le corps. Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de Miel de Romarin.

Plantes 100 % françaises et certifiées biologiques. (FR-BIO-01) Infusettes et sachets fraîcheurs compostables.

LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IBD01)



OFFRE TRIO

### 3 Infusions au choix parmi toute la gamme

Les 3 coffrets au choix **23,00 €** (réf. ISM01)

\* hors infusion Défenses naturelles



CONFORT INTESTINAL

### API'DIGEST

#### Complexe équilibre et légèreté

Sa formule enrichie en **Pollen, Fenouil et ferments lactiques** favorise le **bien-être intestinal** et aide à soulager les inconforts digestifs tout au long de la journée.

*Conseils d'utilisation : 2 gélules dès que vous en ressentez le besoin, avant un repas copieux ou en programme d'un mois à renouveler aussi souvent que nécessaire.*

LE POT

60 gélules 18,50 € (réf. CAD01)

**3 x 60 gélules 47,00 €** (réf. CAD03)



TRANSIT LIBÉRÉ

### MELIPRUNE

Cette préparation à base de miel de Bourdaine et de purée de Pruneaux vole au secours des **transits difficiles**. L'action combinée de la Bourdaine et du Pruneau, naturellement très riche en fibres, vous apporte légèreté et confort au quotidien.

*Conseils d'utilisation : À consommer chaque jour à raison de 2 cuillères à café jusqu'à libération du transit.*

LES POTS

2 x 150 g 18,50 € (réf. CPR01)

4 x 150 g 33,00 € (réf. CPR02)

DÉTOX



RECETTE - POUR 2 VERRES

## JUS DÉTOX AUX SAVEURS HIVERNALES

Rien de tel qu'un jus Detox pour se sentir en forme et retrouver de l'énergie !

1. Epluchez 4 carottes et 1 concombre et découpez les en morceaux.
2. Lavez et coupez en rondelles 1 branche de céleri et 15 feuilles d'épinards.
3. Pressez le jus d'un citron dans un ramequin.
4. Mixez tous les ingrédients dans un blender pendant 2 à 3 minutes.
5. Ajoutez 2 bouchons de notre **Élixir Détox** et mélangez.
6. Placez le jus au réfrigérateur 1 heure avant de le servir.

ÉLIMINATION

### ÉLIXIR DÉTOX ①

Cette boisson, délicieusement fruitée, est une alliance exceptionnelle d'Algues Aosa, de Bouleau, de Pissenlit et de Reine des Prés. Le Pissenlit et la Reine des Prés sont connus pour leur action diurétique : des **alliés dans le cadre d'un programme détox !**

*Conseils d'utilisation : 1 bouchon doseur de 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau de préférence le matin pendant le petit-déjeuner.*

LE FLACON

300 ml 20,00 € (réf. BD01)

**2 x 300 ml 36,00 €** (réf. BD02)



ANTIOXYDANT

### THÉ VERT

Le Thé Vert contribue à l'oxydation des graisses et est aussi reconnu **pour favoriser l'élimination de l'eau**. Il favorise la **bonne fonction digestive** et entretient une **flore intestinale saine**. Un allié pour la **perte de poids** associé à une alimentation saine et à la pratique d'une activité physique régulière.

*Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour, à prendre au cours des repas.*

LE POT

80 gélules 14,00 € (réf. TV01)

**2 x 80 gélules 24,00 €** (réf. TV02)

DRAINANTE

### INFUSION API'DÉTOX ②

Romarin, Menthe, Artichaut

**Un esprit sain dans un corps sain, libéré des toxines !** Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de Miel de Romarin.

Plantes 100 % françaises et certifiées biologiques. (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables.

LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IAD01)

**OFFRE TRIO** disponible p. 16





RÉPARE ET APAISE  
**LE SECRET D'ÉLISE**  
Baume miracle  
à la Propolis

Une formule unique à base de Propolis et Beurre de Karité **pour tous les problèmes cutanés**. Indispensable pour tous les cas de modifications de l'équilibre de la peau.

**LE TUBE**

50 ml 21,50 € (réf. SEC01)  
2 x 50 ml 39,00 € (réf. SEC02)

VU SUR CAPITAL - M6

« Je le recommande à toutes les mamans ! Pratique car utilisable pour pleins de bobos différents : piqûres d'insectes, égratignures, etc... »  
Mélanie

« Notre choucou du quotidien ! Plus aucun problème de peau et les petits bobos sont vite réparés. »  
Marie

« Un de mes incontournables. Son efficacité est dingue. »  
Mélinda

« C'est un produit magique et très polyvalent. »  
Julie

« Réussir à satisfaire un ado n'est pas chose facile. Et bien, vous avez réussi. Bravo ! Avec le Secret d'Elise, l'acné se volatilise. »  
Sophie



FORMULE BREVETÉE  
PROTOCOLE MÉDICAL

MIEL DÉBACTÉRISE CICATRISANT

**CICATRIMEL+**

CICATRIMEL®+ est une composition pro-cicatrisante **brevetée**, constituée d'ingrédients et excipients ayant des effets synergiques, dont en particulier le miel de Thym et l'Acide Hyaluronique. Les miels mono-floraux sélectionnés pour leurs **propriétés antibactériennes et cicatrisantes** et l'Acide Hyaluronique vont contribuer à **favoriser la cicatrisation et à combattre très efficacement les diverses bactéries qui peuvent provoquer des infections**. Cicatrimel®+ est destiné au **traitement des plaies aiguës et chroniques, des brûlures du 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré, des ulcères et des escarres**. Il agit en véritable barrière protectrice contre un large spectre de bactéries. Il génère un environnement humide et antibactérien favorable à la cicatrisation.

Conseils d'utilisation : Bien respecter le mode d'emploi et les conditions d'utilisation décrits sur l'emballage. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

**LE TUBE**

30 g 24,00 € (réf. CIC01)

OFFRE DÉCOUVERTE

**MA TROUSSE "LES ESSENTIELS"**

- Le Secret d'Elise, Baume miracle à la Propolis en format découverte (30 ml)
- Un Extrait de Propolis liquide (15 ml)
- Une boîte de Gommages de Propolis à l'Eucalyptus
- Une trousse de toilette
- + Une Crème pour les mains au choix offerte ! (30 ml, voir p. 54)

La trousse complète **47,50 €** (réf. TLE01)



PRÉSERVER LES YEUX

**VISION+**

Vision+ est riche en Myrtille, Gelée Royale, Lutéine et Zinc, des actifs **essentiels pour préserver les yeux**. Le Zinc contribue au maintien d'une vision normale. Tout comme le Sélénium, il contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour avant le repas de midi. À utiliser dans le cadre d'une alimentation équilibrée. 🍷

**LE POT**

30 gélules 15,00 € (réf. IP01)

**3 x 30 gélules 40,00 € (réf. IP03)**



FOCUS

**BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL**

Nous passons de plus en plus de temps devant les écrans. Il est ainsi indispensable d'adapter ses habitudes pour garder l'équilibre dans son corps et dans son esprit !

**Nos 4 astuces pour lutter contre la fatigue au travail :**

- Faites le plein de vitamines dès le matin avec le **Cocktail Revitalisant**.
- Évitez les coups de mou dans la journée, en croquant un comprimé de **Be'Api** à la Gelée Royale et l'Acérola.

- Préservez la jeunesse de vos yeux ! En plus de petites sessions de Yoga des yeux, notre **Vision+**, concentré en myrtille et lutéine, est l'allié du bien-être oculaire.
- Faites des pauses régulièrement et profitez-en pour vous détendre avec des activités apaisantes, rien de tel qu'une session de 5 minutes d'étirements !



LOIN DES PIQUES

## SOIRÉE D'ÉTÉ Spray aux huiles essentielles



Profitez pleinement de la belle saison avec ce spray qui parfume votre peau de sa senteur vivifiante. Sa formule repose sur les bienfaits de l'huile de Sésame antioxydante, restructurante et nourrissante alliée aux huiles essentielles de Géranium, d'Eucalyptus, de Menthe poivrée et de Lavande\*.

*Conseils d'utilisation : Vaporisez sur la peau. Évitez le contact avec les yeux et la bouche.*

*Recommandations : Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans, aux femmes enceintes et allaitantes. Éviter le contact avec les yeux. En cas de contact, rincer abondamment à l'eau claire. Tenir hors de portée des enfants.*

### LE SPRAY

50 ml 15,00 € (réf. RAPS01)



Un effet  
fraîcheur  
immédiat !

PURIFIANT D'INTÉRIEUR

## API'SPRAY Assainisseur d'air à la Propolis



Ce spray à la Propolis et aux huiles essentielles (Eucalyptus, Lavandin, Menthe poivrée, Citron et Romarin) assainit et **purifie l'air de votre intérieur** tout en limitant certaines sources d'allergies (acariens) et mauvaises odeurs.

### LE FLACON

100 ml 15,00 € (réf. AP01)  
3 x 100 ml 38,00 € (réf. AP03)



## ALLIÉ INDISPENSABLE DES FAMILLES EXTRAIT DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE

L'Extrait de Pépins de Pamplemousse, naturellement source de Vitamine C et de flavonoïdes et enrichi en Vitamine D, a une action multi-usages, notamment contre les **poux** mais aussi contre les **troubles digestifs gastro-intestinaux**. La Vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

*Conseils d'utilisation : 10 gouttes dans un verre d'eau ou de jus de fruits le matin.*

### LE FLACON

20 ml 15,50 € (réf. PA01)  
3 x 20 ml 43,00 € (réf. PA03)

Nous garantissons  
la traçabilité de l'huile  
essentielle à tous les  
moments de sa vie et son  
obtention naturelle,  
sans utilisation de  
produits chimiques  
ou de synthèse.



## HUILE ESSENTIELLE Tea tree

Reconnue pour ses nombreux bienfaits, l'huile essentielle de Tea Tree est particulièrement recommandée en cas de maux de gorge et de bouche. Purifiante, elle aide aussi à se débarrasser des boutons d'acné. C'est l'huile essentielle à avoir chez soi en cas de petit « bobo » !

*Nom latin : Melaleuca alternifolia.*

*Partie distillée : Feuilles.*

*Origine : Australie. Fabriqué en France.*

*Conseils d'utilisation : En application (peau et cheveux) : diluée dans votre crème de jour ou de nuit, ou dans une huile végétale.*

### LE FLACON

10 ml 14,00 € (réf. HET01)



## HUILE ESSENTIELLE Menthe Poivrée

L'huile essentielle de Menthe Poivrée possède de nombreuses vertus appréciables au quotidien. En plus d'être tonique, elle est reconnue pour ses bienfaits sur la digestion et les nausées. Enfin, elle calme les maux de tête et procure une agréable sensation de froid sur les zones douloureuses.

*Nom latin : Mentha piperita L. var piperita. Partie distillée : Sommités.*

*Origine : France. Fabriqué en France*

*Conseils d'utilisation : En diffusion, en inhalation ou sur la peau, diluée dans une huile végétale.*

### LE FLACON

10 ml 14,00 € (réf. HEM01)



## HUILE ESSENTIELLE Ravintsara

Parfaitement adaptée à toute la famille, l'huile essentielle de Ravintsara est la star du monde de l'aromathérapie ! Elle protège la sphère ORL des infections et est bénéfique pour le renforcement de tout l'organisme.

*Nom latin : Cinnamomum camphora L. Partie distillée : Feuilles.*

*Origine : Madagascar.*

*Fabriqué en France*

*Conseils d'utilisation : En inhalation ou en friction, diluée dans une huile végétale.*

### LE FLACON

10 ml 15,00 € (réf. HER01)

### Précautions d'emploi :

Contre-indiqué chez les enfants de moins de 36 mois pour les huiles essentielles de Tea Tree et de Ravintsara et de moins de 6 ans pour l'huile essentielle de Menthe Poivrée. Les huiles essentielles sont contre-indiquées chez les femmes enceintes ou allaitantes. Pour tout complément d'information, demandez conseil à votre médecin.

## FOCUS

## COMMENT VENIR À BOUT D'UN REFROIDISSEMENT ?

Gorge irritée, nez qui coule, maux de tête ou fatigue sont des symptômes récurrents lors des changements de saison. **Voici nos conseils pour mettre fin aux maux de l'hiver rapidement :**

- Respectez les règles d'hygiène élémentaires en vous lavant les mains mais aussi le nez chaque jour avec notre **Spray nasal** pour chasser les microbes.
- Au moindre symptôme, initiez un programme de 5 jours avec **Propo'rub Jour & Nuit** pour lutter activement contre votre refroidissement.
- Mangez équilibré en privilégiant les fruits riches en vitamines, le petit + : deux ampoules du **Cocktail Défenses** pour booster vos défenses ainsi que 2 à 3 **infusions Défenses** par jour.
- Reposez-vous, en vous couchant à des heures régulières et en dormant suffisamment pour laisser votre corps récupérer et l'aider à mieux résister.

## NOUVEAUTÉ !

## OUST LES REFROIDISSEMENTS

PROPO'RUB  
JOUR & NUIT

Programme choc **2 en 1** pour **se débarrasser des signes de refroidissement**. Deux **recettes naturelles**, pour une action combinée le Jour et la Nuit, à base de **vitamine C, Propolis, Pépins de Pamplemousse, Thym, Echinacée, Bouillon blanc, Eucalyptus** et Plantain.

*Conseils d'utilisation : 30 gélules à prendre pendant 5 jours.*

- *Propo'rub Jour : 2 gélules le matin et 2 gélules à midi avec un grand verre d'eau.*
- *Propo'rub Nuit : 2 gélules le soir avec un grand verre d'eau.*

## LE COFFRET

30 gélules 17,00 € (réf. PRB01)



## PROGRAMME "S.O.S."

- Un Baume des abeilles (50 ml)
- Un Spray buccal au choix : Propolis, Miel et Plantes (aux huiles essentielles) ou Propolis Verte (spécial enfants) (15 ml)
- Un Inhal+ (1 ml)

+ Une boîte de Gommages de Propolis à l'Eucalyptus **offerte !**

Le programme **39,00 €** (réf. PSOS01)



10 % d'extrait de plantes bio-dynamisées

## UN ALLIÉ POUR L'HIVER

## MELI'RUB

Meli'Rub vole au secours des **nez bouchés de toute la famille**. Remède naturel à base de miel de Thym, d'Eucalyptus, d'Echinacée et de plantes aux vertus expectorantes, il est indispensable pour des voies respiratoires saines et dégagées. Le Thym facilite l'expectoration, aide en cas de toux sèche, adoucit la gorge et soulage les irritations.

*Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café matin et soir dès les premiers symptômes.*

## LE POT

125 g 14,00 € (réf. MRB01)  
3 x 125 g 36,00 € (réf. MRB03)

## OFFRE DUO

## Un mélange miel et plantes au choix + un pot d'Oursons au choix

Le lot de 2 produits

**27,00 €** (réf. DMP01)



## SPÉCIAL BOUCHE ET GORGE

## SPRAY BUCCAL à la Propolis Verte

Ce Spray Buccal à la Propolis verte, riche en flavonoïdes, vous assure immédiatement **une bouche saine et une gorge apaisée**.

*Conseils d'utilisation : 2 pulvérisations, 3 fois par jour.*

## LE FLACON

15 ml 16,00 € (réf. SB01)

*Chouchou des enfants !*

## SANS ALCOOL

## ASSAINIT

## SPRAY NASAL

Ce Spray, très concentré en Propolis et en Eau de mer, nettoie et assure l'**hygiène quotidienne** de votre nez. Il calme, débouche et protège le nez. Un allié pour la prévention des maux de l'hiver.

*Conseils d'utilisation : 2 à 3 nébulisations par narine, 4 à 5 fois par jour.*

## LE FLACON

15 ml 14,00 € (réf. NS01)





INDISPENSABLES

## GOMMES DE PROPOLIS à l'Eucalyptus



Nos Gommages associent la Propolis à la fraîcheur de l'Eucalyptus. Délicieuses à sucer ou à mastiquer, elles sont **idéales pour garder une voix claire** dès l'arrivée des premiers froids.

Conseils d'utilisation : *Sucez lentement jusqu'à 5 gommages par jour.*

### LA BOÎTE

1 boîte complète de 45 g	9,00 € (réf. GP01)
1 boîte complète + 2 recharges de 45 g	20,50 € (réf. GP03)
3 recharges de 45 g	19,50 € (réf. GP03B)



DÉCONGESTIONNE

## INHAL+



Cet inhalateur à base de Propolis, d'Eucalyptus et de Tea Tree **décongestionne et libère les voies respiratoires.** Un indispensable en toute saison !

### LES STICKS

2 x 1 ml 15,00 € (réf. IH01)



*Avec embout pour une action plus ciblée*

SUPER CONCENTRÉ

## SPRAY BUCCAL Propolis, Miel et Plantes



Ce spray formulé à base de Miel, d'Extrait de Propolis et de plantes reconnues pour leurs vertus purifiantes sera votre allié pour garder **une voix claire, des voies respiratoires apaisées et dégagées et une haleine fraîche.** Efficace aussi pour les maux de bouche.

Conseils d'utilisation : *2 pulvérisations successives 4 fois par jour.*

### LE FLACON + EMBOUT

15 ml 16,00 € (réf. BAL01)



*Appliquer sous les pieds pour calmer la toux !*

DÉGAGE ET PURIFIE

## BAUME DES ABEILLES



Grâce à **l'action purifiante des huiles essentielles d'Eucalyptus, de Menthe, de Romarin, de Thym et de la Propolis,** ce fabuleux baume deviendra vite l'allié précieux de votre nez et de vos bronches.

Conseils d'utilisation : *Faire chauffer une noisette au creux des mains puis appliquer en massage sur le dos et la poitrine. Il peut aussi s'utiliser en inhalation, dilué dans de l'eau chaude.*

### LE POT

50 ml 15,50 € (réf. BA01)

ZEN

FOCUS

## SOMMEIL, 5 ASTUCES SECRETS DE MIEL



- Limitez le stress, respirez et prenez 2 comprimés de **Magnésium marin** par jour pour vous aider.
- Limitez les boissons stimulantes tels que le café, les sodas et l'alcool, privilégiez les infusions apaisantes comme l'**ApiZen**.
- Privilégiez un repas équilibré et léger le soir et prenez une cuillère à café de **Méli'calm** à la fin de votre dîner.
- Evitez les écrans et privilégiez les livres avant de vous coucher.
- Faites 10 minutes de méditation et prenez 2 pulvérisations de votre **Phyto Nuit** ou 2 **Oursons Sommeil** avant de vous coucher.

Beaux rêves miellés !



## VOTRE RITUEL APAISANT POUR DES NUITS PLUS CALMES

NOUVEAUTÉ !

SOMMEIL NATUREL

## OURSONS SOMMEIL

Nos délicieux oursons, formulés sans sucre ajouté ni gélatine ou colorant, sont les alliés de **toute la famille.** Riches en **Mélisse** et **Aubépine**, ils **réduisent la nervosité** des adultes comme des enfants et aident à **retrouver un meilleur sommeil.**

Conseils d'utilisation : *Prendre 1 à 2 oursons par jour avant le coucher.*

### LE POT

60 oursons 24,00 € (réf. OSN01)  
3 x 60 oursons 65,00 € (réf. OSN03)



NOUVEAUTÉ!



APAISANT ET RELAXANT

## COMPLEXE MIEL ET MIEL

Ce complexe unique allie extrait de CBD et miel de Lavande. Il vous aidera à vous **détendre** pour retrouver une sensation de **bien-être et d'apaisement**.

*Conseils d'utilisation : Nous recommandons 2 cuillères à café par jour, le soir après dîner, soit 16 mg de CBD.* ☺

LE POT

125 g 28,00 € (réf. CBD01)  
**3 x 125 g 75,00 € (réf. CBD03)**



10 % d'extrait de plantes, eaux florales et fleurs de Bach bio-dynamisés

CALME ET SÉRÉNITÉ  
**MEL'CALM**



Eaux florales de fleur d'Oranger et de Lavande, Aubépine, Mélisse et Camomille composent cette préparation à base de miel spécialement conçue pour le **calme, la sérénité et l'apaisement** des petits et des grands. Pour des **jours sereins et des nuits paisibles**.

*Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café par jour.* ☺

LE POT

125 g 13,50 € (réf. MCL01)  
**3 x 125 g 34,00 € (réf. MCL03)**



AMBIANCE ZEN

## BOUGIE « Miel »

Un champ de fleurs mellifères, des abeilles qui butinent, un voyage au cœur des secrets du miel.

*Parfum : 10 %, élaboré à Grasse par des parfumeurs. Temps de brûlage : environ 20h. Fabriquée en France. Le motif de la bougie peut évoluer en fonction des saisons.*

LA BOUGIE

75 g 25,00 € (réf. BOU01)



FATIGUE ET STRESS

## MAGNÉSIMUM MARIN

Le magnésium marin est de plus en plus reconnu pour ses bienfaits sur l'organisme. Nos comprimés sont riches en Magnésium, aux nombreuses vertus : il contribue à **réduire la fatigue**, au métabolisme énergétique normal, **au fonctionnement normal du système nerveux et des fonctions psychologiques**, à une fonction musculaire et au maintien d'une ossature normales. Un allié pour le bon fonctionnement du corps humain, le magnésium marin peut être consommé tout au long de l'année.

*Conseils d'utilisation : 2 comprimés par jour, à prendre au cours d'un repas.* ☺

LE POT

60 comprimés 15,00 € (réf. MMN01)  
**3 x 60 comprimés 40,00 € (réf. MMN03)**



DÉTENTE SENSORIELLE

## HUILE DE MASSAGE

**Adieu stress et fatigue**, laissez-vous transporter à Bali grâce à la fragrance unique et envoûtante de cette **huile relaxante et sensuelle**.

*Conseils d'utilisation : Réchauffer l'huile entre les mains avant le massage.*

*Actifs principaux : Pollen : antioxydant. Huile d'Hélianthus : nourrissante et adoucissante.*

LE FLACON

100 ml 22,00 € (réf. HM01)



SANS ALCOOL

FACILITE L'ENDORMISSEMENT

## PHYTO NUIT Spray buccal\*

Le Spray Phyto Nuit est formulé à base d'Eau de fleur d'Oranger et de Mélatonine, qui contribue à **réduire le temps d'endormissement**. Sa teneur en Vitamine B1 (Thiamine) et B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. La Vitamine B6 joue un rôle pour réduire la fatigue.

*Conseils d'utilisation : 2 pulvérisations dans la bouche, le soir après dîner, avant le coucher.* ☺

LE FLACON

20 ml 16,00 € (réf. PY01)  
**3 x 20 ml 40,00 € (réf. PY03)**

Pour la Belgique et l'Allemagne : en version compte-gouttes (réf. PY01CG / PY03CG)



SÉRÉNITÉ

## INFUSION API'ZEN

Mélisse, Tilleul, Lavande

**Une infusion apaisante pour des moments de calme et de plénitude.** Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de Miel de Lavande ou Tilleul.

Plantes 100 % françaises et certifiées biologiques. (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables. ☺

LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IAZ01)

OFFRE TRIO disponible p. 16



## BIEN-ÊTRE FÉMININ

CONFORT URINAIRE

### BOISSON BIEN-ÊTRE URINAIRE

Cette boisson au goût fruité **apporte apaisement et confort à toute la sphère urinaire**. Elle est formulée à base de Canneberge, de Propolis et de feuilles d'Orthosiphon (Thé de Java). L'Orthosiphon contribue à un débit urinaire normal.

Conseils d'utilisation : 1 bouchon doseur de 20 ml par jour. Agiter avant emploi. ☺

#### LE FLACON

300 ml 20,00 € (réf. BBU01)

2 x 300 ml 36,00 € (réf. BBU02)



## CIRCULATION

BIEN-ÊTRE CIRCULATOIRE

### ELIXIR CIRCULATION

Formulée à base d'Hamamélis, dont l'activité veinotonique **aide à diminuer la sensation de jambes lourdes**, en Vigne rouge et en petit Houx, utilisés en cas d'**insuffisance veineuse** chronique, notre boisson deviendra vite l'alliée de votre confort au quotidien.

Conseils d'utilisation : 1 dosette de 20 ml à diluer dans un verre d'eau. Agiter avant emploi. ☺

#### LE FLACON

300 ml 19,50 € (réf. AC01)

3 x 300 ml 52,50 € (réf. AC03)



EQUILIBRE FÉMININ

### INFUSION DES REINES

Verveine, Achillée, Framboisier

Cette infusion bienfaisante apporte **confort et apaisement durant les cycles féminins, les périodes menstruelles et la ménopause**.

Plantes 100 % françaises et certifiées biologiques (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables. ☺

#### LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IDR01)



APAISANTE ET BIENFAITRICE

### INFUSION BIEN-ÊTRE URINAIRE

Fenouil, Cannelle, Chicorée

Cette infusion apaisante aux **plantes bienfaitrices** aide à obtenir un **meilleur confort**. Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de miel de Thym.

Plantes 100 % françaises et certifiées biologiques (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables. ☺

#### LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IBU01)

## VIGNE ROUGE ET PLANTES POUR STIMULER LE RETOUR VEINEUX



CIRCULATION

### INFUSION JAMBES LÉGÈRES

Cassis, Ortie, Vigne rouge

Une **merveilleuse alchimie de plantes revigorantes** pour les jambes et tout le corps. Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de miel de Châtaignier.

Plantes 100 % françaises et certifiées biologiques (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables. ☺

#### LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IAC01)



*Chouchou de Famili Mag pour les femmes enceintes*

FRAÎCHEUR

### GEL JAMBES LÉGÈRES

Ce gel effet froid **dissipe rapidement les sensations de fatigue et apporte légèreté à vos jambes**.

Conseils d'utilisation : Appliquer chaque jour, par massages sur les jambes de bas en haut.

Actifs principaux : Vigne rouge : tonique veineux aux propriétés décongestionnantes. Extrait de Marron d'Inde : tonifiant veineux.

#### LE TUBE

100 ml 19,00 € (réf. JLO1)

2 x 100 ml 34,00 € (réf. JLO2)

## OFFRE TRIO

### 3 Infusions au choix parmi toute la gamme

Les 3 coffrets au choix 23,00 € (réf. ISM01)

\* hors infusion Défenses naturelles



## LE POUVOIR APAISANT DE LA PROPOLIS ET DES PLANTES



BIEN-ÊTRE ARTICULAIRE

### BOISSON ARTICULATIONS

Cette boisson est formulée à base de Reine des Prés et d'Harpagophytum. La Reine des Prés est reconnue pour aider à maintenir la **santé des articulations**, en plus d'avoir un effet drainant. Elle **soulage muscles et articulations**. L'Harpagophytum est traditionnellement utilisé pour le bon fonctionnement des articulations. Il offre également une action diurétique qui **améliore l'élimination**.

Conseils d'utilisation : 1 dosette de 20 ml à diluer 3 fois par jour dans un verre d'eau. Agiter avant emploi. ☺

LE FLACON

300 ml 19,50 € (réf. AA01)

3 x 300 ml 52,50 € (réf. AA03)



LIMITE LES TENSIONS

### COMPLEXE ARTICULATIONS

Ce complexe d'exception à base de miel de Tournesol et d'extraits de **plantes traditionnellement utilisées pour le bon fonctionnement des articulations** (Harpagophytum, Cassis, Acérola, Curcuma) deviendra vite l'allié de vos articulations pour vous soulager au quotidien.

Conseils d'utilisation : Nous recommandons 1 à 2 cuillères à café par jour. Bien mélanger avant chaque prise. ☺

LE POT

2 x 125 g 30,00 € (réf. CAR02)

4 x 125 g 56,00 € (réf. CAR04)

10 % d'extrait  
de plantes bio-dynamisées

SOUPLESSE ET CONFORT

### INFUSION API'ARTICULATIONS

Cassis, Pissenlit, Reine des prés

**Une infusion naturellement bienfaisante pour les muscles et articulations.** Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de miel de Romarin.

Plantes 100 % françaises et certifiées biologiques. (FR-BIO-01). Infusettes et sachets fraîcheurs compostables. ☺

LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IAA01)

OFFRE TRIO disponible p. 28



Lequel choisir ?

BAUME CHAUFFANT :

**Effet chaud**

pour détendre les muscles  
et articulations contractés  
de manière chronique

GEL DE MASSAGE :

**Effet froid**

pour apaiser une inflammation  
soudaine



DÉTEND LES CONTRACTURES

### BAUME CHAUFFANT POUR LES ARTICULATIONS

Grâce à son action chauffante, ce baume ultra-concentré **soulage immédiatement les contractures musculaires et apaise les douleurs articulaires**. Les plantes bienfaitrices qui composent sa formule (Harpagophytum, Huile essentielle de Gauthérie et de Poivre noir, Curcuma), ainsi que le miel de Thym, la Propolis et le Silicium organique, agissent en synergie pour vous apporter un maximum de confort.

Conseils d'utilisation : Appliquer 2 à 3 fois par jour en massant les zones sensibles.

LE TUBE

100 ml 21,50 € (réf. BCA01)

2 x 100 ml 38,00 € (réf. BCA02)

Effet chaud !  
Formule ultra concentrée



APAISE MUSCLES ET ARTICULATIONS

### GEL DE MASSAGE Propolis et Harpagophytum

Ce gel de massage est enrichi en huiles essentielles et en plantes reconnues pour leurs vertus apaisantes sur les muscles et les articulations. **Son effet froid est idéal pour soulager immédiatement les douleurs et limiter les gonflements.**

Conseils d'utilisation : Appliquer par massages sur les zones sensibles.

LE TUBE

100 ml 21,50 € (réf. GM01)

2 x 100 ml 38,00 € (réf. GM02)

Effet froid !

OFFRE DUO

Un Baume chauffant  
+ Un Gel de massage

Le lot de 2 produits 38,00 € (réf. DBC01)



# MIEL & DOUCEURS

Le miel emprunte ses vertus aux plantes dont il est issu. Un produit 100% naturel, récolté à froid, non chauffé, non pasteurisé.



## OFFRE TRIO

Pour 3 Miels de 250 g achetés, un mini miel surprise de 50 g OFFERT !

## NOS MIELS CRÉMEUX

### MIEL DE PRINTEMPS

Délicat et clair.  
Arôme multi floral.

*Issus de nos ruchers français*

**LE POT** 250 g 10,00 € (réf. MM01)

### MIEL DE LAVANDE

Délicat et clair.  
Arôme de Provence.

*Issus de nos ruchers français*

**LE POT** 250 g 14,00 € (réf. ML01)

### MIEL DE FLEURS DES BOIS

Onctueux et ambré.  
Arôme soutenu et boisé.

*Issus de nos ruchers français*

**LE POT** 250 g 13,50 € (réf. MFB01)

### MIEL DE ROMARIN

Délicat et irisé.  
Arôme végétal discret.

*Récolté sous le soleil d'Espagne*

**LE POT** 250 g 10,00 € (réf. MR01)

### MIEL DE THYM

Puissant, aux multiples vertus.  
Arôme rond et suave.

*Récolté sous le soleil d'Espagne*

**LE POT** 250 g 10,00 € (réf. MY01)

## NOS MIELS LIQUIDES

### MIEL DE SAPIN

Puissant, ambré et rare.  
Arôme soutenu, long en bouche

*Issus de nos ruchers français*

**LE POT** 250 g 15,00 € (réf. SAP01)

### MIEL D'ORANGER

Orange irisé.  
Arôme fruité et apaisant

*Récolté sous le soleil d'Espagne*

**LE POT** 250 g 9,50 € (réf. MO01)

### MIEL DE CITRONNIER

Limpide, aux reflets dorés.  
Arôme fruité et acidulé.

*Récolté sous le soleil d'Espagne*

**LE POT** 250 g 9,50 € (réf. MI01)

### MIEL DE MANDARINIER

Délicat et rare.  
Arôme subtil, doux et fruité.

*Récolté sous le soleil d'Espagne*

**LE POT** 250 g 9,50 € (réf. MD01)

### MIEL D'EUCALYPTUS

Puissant et brun.  
Arôme mentholé et boisé.

*Récolté sous le soleil d'Espagne*

**LE POT** 250 g 9,50 € (réf. MU01)

### MIEL D'ACACIA

Extrême finesse et rare.  
Arôme fleuri et très doux.

*Issus de nos ruchers français*

**LE POT** 250 g 13,50 € (réf. MA01)

### MIEL DE CHÂTAIGNIER

Noble et puissant.  
Arôme intense et corsé.

*Issus de nos ruchers français*

**LE POT** 250 g 12,50 € (réf. MG01)



## CUVÉE DES ÎLES

C'est de l'amour du miel et des voyages qu'est née cette cuvée d'exception. **Une alliance parfaite entre le délicat miel d'Acacia et l'envoûtante Vanille Bourbon.**

### LE POT

250 g 15,00 € (réf. CI01)

*Un miel chic et unique*



### TONIFIANTE

## INFUSION JARDIN D'AILLEURS

### VRAC

**Thym, Citronnelle et Eucalyptus**

Cette infusion BIO, **tonique et dynamisante** est idéale pour bien commencer la journée. Elle est aussi délicieuse à tout moment, **pour revigorer le corps et l'esprit !**



### LE SACHET

50 g 13,00 € (réf. IJAV01)

### GOURMANDE

## THÉ VERT FRUIT D'AMOUR

### VRAC

**Pomme et Cannelle**

Ce Thé vert gourmand BIO fabriqué en France aux **arômes fruités** allie la Pomme et la Cannelle, pour **un moment réconfortant** au cœur de la saison. Il s'accompagne volontiers de quelques douceurs.



### LE SACHET

50 g 14,00 € (réf. TVV01)



*Un cadeau à offrir aux amateurs de miel !*

## COFFRET DES GOURMETS

Coffret de 6 miels de 50 g : Acacia, Châtaignier, Thym, Printemps, Oranger et Lavande.

### LE COFFRET

6 x 50 g 19,00 € (réf. CD01)

## MUG SECRETS DE MIEL

Le motif du mug peut évoluer en fonction des saisons.

### LE MUG

10,00 € (réf. MUG01)

## COFFRET CADEAU

Le coffret cadeau à composer avec les produits de votre choix.

Dimensions : 225 mm x 160 mm x 70 mm.  
Motif variable en fonction de la saison.

### LE COFFRET

5,00 € (réf. COF10)



# BEAUTÉ

Nos soins formulés sans silicones présentent un dosage maximum en actifs de la ruche.

Leurs formules sont naturelles de 95% à 100%.

## FOCUS

### QUEL EST MON TYPE OU ÉTAT DE PEAU ?

Il est essentiel de connaître la nature de sa peau afin de choisir une routine adaptée pour en prendre soin!

**Cochez les cases qui vous correspondent pour identifier votre type ou état de peau dominant :**

#### 1. Peau normale - type de peau

- Ma peau est lisse et douce.
- Ma peau n'est ni trop grasse, ni trop sèche.
- J'ai très peu d'imperfections.
- Mes pores sont fins et peu visibles.

#### 2. Peau grasse - type de peau

- Mes pores sont visibles et j'ai des points noirs.
- Mon visage brille toujours à la fin de la journée.
- J'ai beaucoup d'imperfections.
- Mon teint est irrégulier.

#### 3. Peau sèche - type de peau

- Ma peau est terne et je sens qu'elle tiraille.
- Ma peau manque d'éclat.
- Ma zone T n'est pas grasse.
- Ma peau rougit facilement.

#### 4. Peau mixte - type de peau

- J'ai une zone T qui brille toujours à la fin de la journée.
- J'ai des pores dilatés, particulièrement sur le front, le nez et le menton.
- J'ai quelques imperfections, mais rarement sur mes joues.
- Mes joues sont sèches ou normales.

#### 5. Peau sensible - état de peau

- Ma peau ne supporte pas tous les soins.
- Ma peau est souvent sujette aux rougeurs et irritations.
- Ma peau picote et des plaques de sécheresse apparaissent parfois.
- Ma peau réagit facilement à la pollution, au froid ou à la chaleur.

#### 6. Peau mature - état de peau

- Ma peau est plus fine, avec une texture plus sèche.
- Je ressens des tiraillements sur ma peau.
- J'ai des rides et des ridules plus apparentes.
- J'ai une sensibilité accrue aux facteurs environnementaux.

**Et voilà ! Votre type ou état de peau correspond à celui où vous avez coché le plus de cases !**

**Quelle différence entre un état de peau et un type de peau ?** Un type de peau correspond à une nature de peau qui ne change pas ou peu au cours de votre vie. Il y en a quatre : normal, mixte, sèche ou grasse.

Un état de peau correspond à un stade de peau à un moment donné de votre vie. Les deux états de peau principaux sont les peaux sensibles et matures.



Secrets de Miel propose une routine adaptée à vos besoins pour prendre soin de votre peau de l'extérieur et de l'intérieur ! Vous retrouverez à côté de chaque produit une indication pour vous guider. N'hésitez pas à consulter votre Apiconseillère pour tester nos produits et bénéficier de conseils personnalisés.

**Découvrez notre top 3 de produits par type ou état de peau :**



#### Peau normale

- Douce Gelée Nettoyante
- Crème Hydratante Douce Miellée
- Masque Détox

#### Peau grasse

- Masque Purifiant
- Huile Perfectrice
- Complexe Purifiant

#### Peau sensible

- Huile démaquillante
- Savon Apaisant
- Crème Apaisante au miel de Tilleul

#### Peau mixte

- Exfoliant Douceur
- Masque Détox
- Complexe Purifiant

#### Peau sèche

- Masque Suprême
- Crème Sublime Repulp'
- Complexe Eclat Lift Intense

#### Peau mature

- Huile précieuse
- Sérum Lift Intense à la Gelée Royale
- Crème Lift Intense à la Gelée Royale

*Notre infusion bienfaitrice pour tous les types de peaux !*





ZÉRO DÉCHET  
**DEMAQUILLANT SOLIDE**

TOUS TYPES DE PEAUX

Ce soin **naturel et écologique démaquille tout en douceur** votre visage et vos yeux. Très **facile à utiliser**, il vous accompagnera partout.

*Conseils d'utilisation : Mouiller le visage. Faire mousser le démaquillant humidifié sur les mains ou directement sur le visage et les yeux ou l'utiliser sur une lingette en coton humidifiée. Rincer à l'eau claire.*

*Actifs principaux : Cire d'abeille, Karité, huiles de Ricin et de Jojoba : démaquillants. Miel d'orange : hydratant et apaisant.*

**LE GALET**  
50 g 14,50 € (réf. DMS01)

**UNE PEAU PLUS SAINÉ, NATURELLEMENT**

PEAUX SENSIBLES • SUJETTES AUX IMPERFECTIONS

PEAU NETTE ET APAISÉE  
**HUILE DÉMAQUILLANTE**

Cette huile ultra-douce est un soin qui démaquille efficacement visage et yeux. Très agréable à utiliser, sa formule toute douce laisse votre peau parfaitement nettoyée et apaisée. **Votre visage et le contour de vos yeux retrouvent leur douceur et leur éclat originaux.**

*Conseils d'utilisation : Appliquer l'huile directement avec les doigts et masser délicatement pour enlever les résidus de maquillage. Rincer à l'eau claire.*

*Actifs principaux : Huile d'Hélianthus, de Sésame et de Ricin : protectrices, assouplissantes. Pollen : fortifiant.*

**LE FLACON**  
100 ml 15,00 € (réf. HD01)  
2 x 100 ml 28,00 € (réf. HD02)

VU SUR CAPITAL  
• M6 •



FOCUS  
**MON RITUEL BEAUTÉ**

Matin et soir, le nettoyage et le démaquillage de la peau sont incontournables.

**Découvrez notre rituel démaquillage Secrets de Miel du soir en 3 étapes :**

1

Appliquez à la main ou imbibez un coton de **Démaquillant solide**, de **Lait démaquillant doux**, d'**Eau Micellaire** ou d'**Huile démaquillante** et massez votre visage pour retirer le maquillage.

2

Ensuite, nettoyez l'ensemble de votre visage avec la **Douce Gelée Nettoyante**, le **Savon purifiant Thym et Charbon** ou le **Savon apaisant Lait de riz et Argan**.

3

Terminez par l'**Eau Tonique Miel et Rose** pour resserrer les pores, tonifier la peau et la préparer aux soins.

PEAU NETTE ET ÉCLATANTE  
**EAU MICELLAIRE**  
aux Fleurs de Bleuet

PEAUX NORMALES À MIXTES

L'Eau Micellaire aux fleurs de Bleuet, Aloé Vera et Miel **démaquille et élimine en un seul geste toutes les impuretés du visage, des yeux et des lèvres**. Idéale pour les peaux sensibles, elle vous assure un visage parfaitement démaquillé et une peau fraîche et douce.

*Conseils d'utilisation : Appliquer matin et soir sur un coton sur l'ensemble du visage et du cou. S'utilise sans rinçage.*

*Actifs principaux : Eau florale de Bleuet : décongestionnante. Aloe Vera : hydratant. Miel : apaisant. Concombre : décongestionnant, apaisant.*

**LE FLACON**  
200 ml 19,50 € (réf. EM01)  
2 x 200 ml 37,00 € (réf. EM02)

SANS PARFUM



PROPRETÉ ET CONFORT

PEAUX NORMALES À SÈCHES

**LAIT DÉMAQUILLANT DOUCEUR**  
au Miel de Tournesol

Onctueux et délicatement parfumé, le Lait Démaquillant **élimine toutes traces de maquillage et impuretés**. Adapté aux peaux normales à sèches, il **nettoie et hydrate la peau en laissant une agréable sensation de douceur**.

*Conseils d'utilisation : Appliquer matin et soir sur un coton. Visage, cou et décolleté.*

*Actifs principaux : Miel de Tournesol : nettoyant et hydratant. Fleur d'Orange et Eau Florale de Lavande : astringentes et purifiantes. Huile de Bourrache : anti-âge. Cire d'Abeille : nourrissante.*

**LE FLACON**  
200 ml 18,00 € (réf. LD01)  
2 x 200 ml 32,00 € (réf. LD02)



OFFRE DUO

**Un Lait Démaquillant Douceur + une Eau Tonique Miel et Rose**

Le lot de 2 produits  
**30,00 €** (réf. DLE01)

PURIFIANT

## SAVON VISAGE Thym et Charbon

Ce savon purifiant « à froid » est composé de miel de Thym et de Charbon végétal pour **purifier et réguler l'excès de sébum**, et enrichi aux huiles d'Olive, de Coco et d'Hélianthus pour **hydrater et apaiser la peau**. Utilisez-le dans votre rituel de nettoyage du visage avant l'application de vos soins de jour et de nuit.

*Conseils d'utilisation : Faire mousser sur le visage humide puis rincer à l'eau claire. Éviter le contact avec les yeux. Durée indicative d'utilisation : 15 mois.*

*Actifs principaux : Miel de Thym : purifiant. Charbon végétal : détoxifiant et régulateur. Huile d'Olive, de Coco et d'Hélianthus : hydratantes et apaisantes.*

**LE SAVON À FROID**

100 g 13,00 € (réf. SSV01)

PEAUX MIXTES • GRASSES



## PEAU FRAÎCHE ET PURIFIÉE DOUCE GELÉE NETTOYANTE

La Douce Gelée Nettoyante se transforme en mousse légère au contact de l'eau pour nettoyer parfaitement la peau. Se rinçant très facilement, **elle laisse la peau nette et fraîche et le teint clair et lumineux.**

*Conseils d'utilisation : Appliquer matin et soir sur le visage et le cou puis rincer.*

*Actifs principaux : Propolis : purifiante. Hamamélis : astringente. Avoine : hydratante. Thym : purifiant.*

**LE TUBE**

100 ml 12,00 € (réf. GN01)  
2 x 100 ml 20,00 € (réf. GN02)

TOUS TYPES DE PEAUX



APAISANT

## SAVON VISAGE Lait de Riz, Argan et Tilleul

Ce savon « à froid » pour le visage est un soin d'exception pour les **peaux sensibles et réactives**. Cette recette naturelle riche en Karité, lait de Riz, Aloé Vera, huile d'Argan et miel de Tilleul **nettoie, apaise et protège votre peau au quotidien.**

*Conseils d'utilisation : Faire mousser sur le visage humide puis rincer à l'eau claire. Éviter le contact avec les yeux. Durée indicative d'utilisation : 15 mois.*

*Actifs principaux : Beurre de Karité : nourrissant. Lait de Riz : équilibrant. Aloé Vera : hydratant. Huile d'Argan : nourrissante. Miel de Tilleul : adoucissant.*

**LE SAVON À FROID**

100 g 13,00 € (réf. SSA01)

PEAUX SENSIBLES • SÈCHES



FOCUS

## LA SAPONIFICATION À FROID

Fabriqués à la main en France, nos savons sont des soins haut de gamme pour prendre soin des peaux même les plus sensibles.

→ **Écologiques, économiques et biodégradables.**

→ **100% naturels.**

→ **Fabrication à froid pour préserver les bienfaits** des huiles végétales et des actifs.

→ Naturellement **hydratants.**

→ Votre peau ne tire pas et est **plus belle, jour après jour.**



OFFRE TRIO

### 3 Savons à froid au choix parmi toute la gamme savons et shampooings solides\*

Le lot de 3 **36,00 €**  
(réf. TSS01)

\* 1 shampooing solide maximum



GESTE FRAÎCHEUR

## EAU TONIQUE Miel et Rose

Fraîche et douce, l'Eau Tonique **apaise le visage, parfait le démaquillage et prépare la peau à recevoir les soins.** Elle est idéale le matin pour tonifier la peau et éliminer les toxines. La peau est délicatement parfumée, propre et éclatante de beauté.

*Conseils d'utilisation : Appliquer matin et soir sur un coton sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté.*

*Actifs principaux : Miel d'Acacia : adoucissant. Eau Florale de Rose : rafraîchissante et apaisante. Eau Florale de Fleur d'Oranger : purifiante.*

**LE FLACON**

200 ml 17,00 € (réf. ET01)  
2 x 200 ml 31,00 € (réf. ET02)

TOUS TYPES DE PEAUX

OFFRE DUO

### Un Lait Démaquillant Douceur + une Eau Tonique Miel et Rose

Le lot de 2 produits

**30,00 €**  
(réf. DLE01)



# DE LA DOUCEUR POUR TOUTES LES PEAUX !

Choisir sa crème de jour selon son type de peau :

PEAUX À TENDANCE GRASSE

PEAUX SÈCHES



SANS PARFUM

**PURIFIE**  
**CRÈME DE JOUR ÉCLAT DÉTOX**



- Révèle l'éclat et détoxifie
- Ultra légère
- Parfum frais et végétal
- A la Propolis et aux huiles de Jojoba et Sésame.

**LE FLACON POMPE**  
30 ml 26,00 € (réf. SX01)

**EMBELLIT**  
**CRÈME HYDRATANTE DOUCE MIELLÉE**



- Hydrate, protège et matifie
- Soyeuse
- Parfum léger et gourmand
- Au miel de Citronnier, beurre de Karité et huile d'Avocat.

**LE FLACON POMPE**  
30 ml 24,00 € (réf. CJ01)

**APAISE**  
**CRÈME APAISANTE AU MIEL DE TILLEUL**



- Répare et homogénéise le teint
- Ultra douce
- Sans parfum
- Au miel de Tilleul, huile d'abricot, cire d'Abeille et eaux florales.

**LE FLACON POMPE**  
30 ml 24,00 € (réf. SP01)

**NOURRIT**  
**CRÈME SUBLIME REPULP' ALOË VERA ET MIEL**



- Hydrate, désaltère et prévient du vieillissement
- Onctueuse
- Parfum doux et gourmand
- A l'Aloé Vera, miel de Tournesol, huiles d'Argan, Baobab et Olive.

**LE FLACON POMPE**  
30 ml 26,00 € (réf. CS01)



SOIN DE NUIT • TOUS TYPES DE PEAUX

**RÉPARE**  
**CRÈME DE NUIT REVITALISANTE**



- Régénère, défatigue et revitalise
- Ultra-fondante
- Parfum délicat
- Au miel d'Oranger, beurre de Karité, huiles d'abricot et d'Onagre.

**LE FLACON POMPE**  
30 ml 24,00 € (réf. CN01)



**PROGRAMME VISAGE**

- L'Huile démaquillante (100 ml)
- Une Crème de jour au choix\* (30 ml)
- Une Crème revitalisante Douce Nuit (30 ml)
- + Une infusion Belle peau ou Jeunesse de la peau **offerte!**

Le programme visage **63,00 €** (réf. PVH01)

\*Hors Lift intense





APAISE ET ÉQUILIBRE

## HUILE PERFECTRICE

Framboise, Chanvre et Propolis

Spécialement conçue pour les peaux mixtes, sensibles ou à imperfections, cette formule 100% naturelle issue d'un mélange de 4 huiles végétales (Chanvre, Framboisier, Propolis et Jojoba) est le soin idéal pour **rééquilibrer, hydrater et protéger durablement la peau**, sans effet gras. À intégrer dès maintenant dans votre routine beauté !

*Conseils d'utilisation : Matin ou soir, appliquer 3 à 7 gouttes sur peau nue, visage et cou, en évitant le contour des yeux. Peut également être mélangée à votre crème de jour et de nuit. Durée indicative d'utilisation : 6 mois.*

*Actifs principaux : Huile de Jojoba et de Chanvre : régulatrices. Huile de Framboisier : apaisante et assouplissante. Huile de Chanvre : antioxydante, régénératrice et apaisante. Propolis : purifiante.*

**LE FLACON**

30 ml 40,00 € (réf. HC01)

PEAUX SUJETTES AUX IMPERFECTIONS

## COMPLEXE PURIFIANT

Ce fabuleux complexe à base de plantes et de probiotiques deviendra vite l'allié des peaux sujettes aux imperfections. **Les plantes agissent en synergie, de l'intérieur, pour embellir votre peau.** La Bardane, l'Ortie et le Poivre sont réputés pour détoxifier la peau et la maintenir saine. L'Artichaut est riche en antioxydants et le Zinc contribue au maintien d'une peau normale. Les trois probiotiques agissent en symbiose pour aider à maintenir l'équilibre de la flore microbienne, jour après jour. **Ce complexe est à intégrer dans votre routine beauté quotidienne.**

*Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour.*

**LE POT**

60 gélules (1 mois) 25,00 € (réf. CEP01)

**2 x 60 gélules (2 mois) 45,00 € (réf. CEP02)**



EQUILIBRE ET PURETÉ

## INFUSION BELLE PEAU

Bardane, Ortie, Curcuma

Le secret d'une **peau rayonnante et éclatante de pureté.** Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de miel de Thym.

*Plantes certifiées biologiques (FR-BIO-01).*

*Infusettes et sachets fraîcheurs compostables.*

**LE COFFRET**

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. IBP01)

**OFFRE TRIO** disponible p. 28

## PROGRAMME ÉCLAT & PURETÉ

● Le Complexe purifiant (60 gélules)

● L'Huile perfectrice (30 ml)

+ Un savon pour le visage Thym et Charbon offert

Le programme **65,00 €** (réf. PEP01)

## MA GAMME LIFT INTENSE : GELÉE ROYALE, HUILES NOBLES, LAKÉSIS ET ACIDE HYALURONIQUE

### NOUVEAUTÉ !

UNE PEAU RAYONNANTE DE JEUNESSE

## OURSONS ÉCLAT

Nos délicieux oursons sont **sans sucre** ajouté, ni gélatine ou colorant. Formulés à base de **Vitamines**, de **Zinc**, de **Gelée Royale** et d'**Acide Hyaluronique**, nos oursons seront vos alliés pour vous aider à **réduire les signes de l'âge**. Les Vitamines B12 et B8 participent au maintien d'une peau normale.

*Conseils d'utilisation : Prendre 2 oursons par jour pendant 3 mois à 6 mois pour de meilleurs résultats.*

**LE POT**

60 oursons 24,00 € (réf. OCT01)

**3 x 60 oursons 65,00 € (réf. OCT03)**



### NOUVEAUTÉ !



UNE PEAU SUBLIMÉE

## INFUSION JEUNESSE DE LA PEAU

Vigne Rouge, Réglisse, Coriandre

Le secret d'une **peau hydratée et éclatante de jeunesse.** La Coriandre aide à garder la peau fraîche. Pour les gourmets, ajouter une petite cuillère de Complexe Royal.

*Plantes 100% française et certifiées biologiques. (FR-BIO-01).*

*Infusettes et sachets fraîcheurs compostables.*

**LE COFFRET**

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. ISP01)

**OFFRE TRIO** disponible p. 28



*Huiles anti-âge,  
Resvératrol,  
Co-enzyme Q10,  
Acide Hyaluronique  
et Gelée Royale*

HYDRATE, ILLUMINE ET RAFFERMIT

## COMPLEXE ÉCLAT Lift Intense

Ce complexe d'exception allie Gelée Royale, huiles anti-âge, vitamines et actifs lissants et repulpants pour **agir sur votre beauté au quotidien.** Il est riche en Vitamine E et C, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Un allié précieux pour la jeunesse et l'éclat de votre peau, **à intégrer dans votre routine beauté, au même titre que vos cosmétiques.**

*Conseils d'utilisation : 1 capsule par jour.*

**LE POT**

60 capsules (2 mois) 38,00 € (réf. CEL01)

**2 x 60 capsules (4 mois) 65,00 € (réf. CEL02)**



SOIN FERMÉTÉ  
**CRÈME DE JOUR**

**Lift Intense ①**

Ce soin unique concentré en Gelée Royale, Miel d'Oranger, Huile d'Olive et Kalpariane, ralentit le vieillissement cutané et protège la peau du stress oxydatif. La Crème Lift Intense **raffermit et réduit visiblement les rides pour révéler tout l'éclat de votre peau.**

Actifs principaux : Gelée Royale : anti-âge, Miel d'Oranger : adoucissant, Kalpariane (actif extrait d'algue) : anti-âge, Huile d'Olive : nourrissante.

**LE FLACON AIRLESS**

30 ml 30,00 € (réf. SA01)

SOIN NOURRISSANT ET RÉPARATEUR

**CRÈME DE NUIT**

**Lift Intense ②**

Sa formule unique allie Lakesis, Gelée Royale et Huiles précieuses de Bourrache, d'Onagre et d'Olive pour stimuler le renouvellement cellulaire nocturne. **Redensifiée, votre peau est nourrie et liftée**, elle resplendit nuit après nuit, vous rayonnez !

Actifs principaux : Lakesis et Gelée Royale : anti-âge, Huiles de Bourrache, d'Onagre et d'Olive : anti-rides, hydratantes et anti-oxydantes.

**LE FLACON AIRLESS**

30 ml 30,00 € (réf. NL01)



**PROGRAMME LIFT INTENSE**

- L'Huile Précieuse Lift Intense ou le Complexe Eclat Lift Intense
  - Un Soin de jour ou de nuit au choix parmi Crème lift, Crème unifiante, Soin de nuit (30 ml)
  - Un pot d'Oursons Eclat (60 Oursons)
- + Le Roll-on anti-poches et anti-cernes **offert**

Le programme **95,00 €** (réf. PLU01)

**FOCUS**

**ROUTINE JEUNESSE VISAGE**

**Adoptez les bons gestes pour préserver votre peau au quotidien avec notre routine beauté anti-âge :**

- Démaquillez et nettoyez votre peau tous les jours pour éliminer les impuretés et favoriser la régénération cellulaire, avec nos gammes de **démaquillants** et **nettoyants** naturels pour le visage.
- Appliquez le **Soin Eclat Contour des yeux** matin et soir par petites pressions pour hydrater et lisser puis faites rouler le **Roll-on anti-poches et anti-cernes** pour décongestionner si besoin.
- Hydratez votre peau avec le **Sérum Lift Intense** puis une **Crème hydratante** selon votre type de peau, en ajoutant quelques gouttes d'**Huile Précieuse** ou d'**Huile Perfectrice**.
- Prenez 2 **Oursons Eclat** ou 1 Capsule de **Complexe Eclat** par jour, le matin ou le soir.
- Hydratez-vous tout au long de la journée en buvant beaucoup d'eau. Le + : notre **Infusion Jeunesse**.



ELIXIR DE JEUNESSE

**HUILE PRÉCIEUSE**

**Véritable booster de jeunesse, elle agit comme un bouclier anti-âge** en stimulant le renouvellement cellulaire. L'Huile précieuse redonne tonicité et élasticité à votre peau. **Idéale aussi pour les peaux très sèches.** Votre peau est plus ferme et éclatante, nourrie en profondeur.

Conseils d'utilisation : *Matin ou soir, appliquer 3 à 7 gouttes sur peau nue, visage et cou, en évitant le contour des yeux. Peut également être mélangée à votre crème de jour et de nuit.*

Durée indicative d'utilisation : 6 mois.

Actifs principaux : Lakesis : anti-âge, Huiles de Bourrache, d'Onagre et d'Olive : anti-rides, hydratantes et anti-oxydantes.

**LE FLACON**

30 ml 40,00 € (réf. HP01)



EFFET TENSEUR

**SÉRUM Lift Intense à la Gelée Royale**

Ce soin d'exception comble instantanément les rides et les marques de fatigue. La peau est repulpée et liftée grâce à son **effet tenseur immédiat**. Idéal pour tous types de peaux, **il complète parfaitement votre soin quotidien pour lutter durablement contre les signes de l'âge.**

Conseils d'utilisation : *Appliquer matin et soir avant le soin quotidien.*

Actifs principaux : Gelée Royale : anti-âge, Chlorella : détoxifiante, Acide Hyaluronique : anti-oxydant.

**LE FLACON AIRLESS**

20 ml 35,00 € (réf. LR01)

*Formule ultra concentrée en Gelée Royale et Acide Hyaluronique*



TEINT UNIFIÉ

**CRÈME VISAGE UNIFIANTE Anti-taches et anti-âge**

Cette crème fondante est ultra concentrée en huiles de Candéïa, Trèfle à feuilles roses et Camélia, reconnues pour leurs **propriétés éclaircissantes**. Elle apporte éclat, hydratation intense et unité à votre peau.

Actifs principaux : Gelée Royale : anti-âge, Huiles de Candéïa, Trèfle à feuilles roses et Camélia : éclaircissantes.

**LE FLACON AIRLESS**

30 ml 30,00 € (réf. CU01)



OFFRE DUO

**Un Exfoliant Douceur  
+ Un Masque au choix :  
Purifiant, Détox ou Suprême**

Le lot de 2 produits **45,00 €** (réf. DEM01)

PEAUX NORMALES À MIXTES

**BONNE MINE  
MASQUE DÉTOX  
Agrumes et Propolis**

- Masque ultra-sensoriel pour un effet bonne mine instantané
- Affine le grain de la peau
- Resserre les pores
- Réveille les teints ternes

**LE TUBE**

50 ml 26,00 € (réf. MX01)



PEAUX MIXTES, GRASSES  
OU À IMPERFECTIONS

**ECLAT ET PURETÉ  
MASQUE PURIFIANT  
Thym, Charbon et Propolis**

- Masque à la texture unique pour une peau douce et purifiée
- Purifie et assainit
- Equilibre la peau
- Illumine le teint

**LE TUBE**

50 ml 26,00 € (réf. MP01)



PEAUX SÈCHES OU MATURES

**HYDRATATION INTENSE ET JEUNESSE  
MASQUE SUPRÊME  
Huile d'argan et Gelée royale**

- Masque gourmand et floral pour redonner vitalité et jeunesse à votre peau
- Hydrate et redensifie la peau
- Redéfinit l'ovale du visage
- Lifte les rides et ridules du visage, du cou et du décolleté

**LE TUBE**

50 ml 26,00 € (réf. MS01)



TOUS TYPES DE PEAUX,  
MÊME SENSIBLES

PEAU NEUVE

**EXFOLIANT DOUCEUR  
au Miel d'Eucalyptus,  
Argile rose et Beurre de Karité**

- Gommage visage pour un teint plus clair et uniforme
- Nettoie en douceur
- Désincruste les impuretés
- Elimine les cellules mortes

**LE TUBE**

50 ml 26,00 € (réf. ED01)



LISSE ET ILLUMINE  
**SOIN ÉCLAT**  
**CONTOUR DES YEUX**



Ce soin spécialement conçu pour le contour de l'œil **hydrate, régénère** et défroisse instantanément la peau. Ultra-concentré en actifs anti-âge, **il lutte activement contre les rides**. Votre regard paraît plus jeune, vous rayonnez !

*Conseils d'utilisation : Appliquer matin et soir par pressions légères sur le contour des yeux.*

*Actifs principaux : Gelée Royale : anti-vieillessement. Aloe Vera : hydratant. Eau Florale de Bleuet : décongestionnante. Pépins de Pomme : anti-rides.*

**LE FLACON AIRLESS**

20 ml 30,00 € (réf. SC01)

*Riches en Gelée Royale,  
un must-have pour la peau  
fragile du contour des yeux !*



CONCENTRÉ DÉFATIGANT

**ROLL-ON**  
**Anti-poches et anti-cernes**

Ce soin Roll-on à bille **rafraîchit et défatigue instantanément**. Grâce à sa concentration en Gelée Royale, en extrait d'écorce d'Albizia et de Mamaku de Nouvelle Zélande, **il atténue les cernes et diminue les poches** sous les yeux, pour un regard plus frais et plus jeune.

*Conseils d'utilisation : Faire rouler sous chaque œil en exerçant une légère pression, du coin interne au coin externe. Appliquer matin et soir et au besoin durant la journée.*

*Actifs principaux : Gelée Royale : anti-âge, Extrait d'écorce d'Albizia : anti-cernes et anti-poches, Mamaku : régénérant.*

**LE FLACON ROLL-ON**

10 ml 25,00 € (réf. RO01)

*Bille cryo-métallique*



**LA TROUSSE À 7€**  
**pour tout achat d'un**  
**programme !**

(Visage / Eclat & Pureté /  
Lift Intense)

**TROUSSE À SECRETS**

La trousse à composer avec  
les produits de votre choix.

Dimensions: 190 mm x 150 mm.  
Motif variable en fonction de la saison.

**LA TROUSSE 10,00 €** (réf. TFC01)



2 EN 1

**SAVON EXFOLIANT**  
**au miel de Citronnier**  
**et aux graines de Pavot**

Ce savon à froid biodégradable nettoie et exfolie en douceur. Il élimine les impuretés et facilite le **renouvellement cellulaire** pour rendre la peau plus douce, plus saine et pleine d'éclat. Idéal pour **tout type de peau**. Contient des huiles essentielles pour un parfum divin.

*Conseils d'utilisation : Appliquer deux fois par semaine sur peau humide sous la douche.*

*Actifs principaux : Graines de Pavot et Polenta: exfoliants. Miel de Citronnier, huile d'Olive et beurre de Karité: hydratants.*

**LE SAVON À FROID**

100 g 14,00 € (réf. SSE01)



OFFRE TRIO

**3 Savons à froid au choix parmi toute  
la gamme savons et shampoings solides\***

Le lot de 3 **36,00 €** (réf. TSS01)

\* 1 shampoing solide maximum



DOUCEUR ET PEAU NEUVE

**SOIN EXFOLIANT**  
**Miel et Sucre**

Ce gommage corps formulé à base de Miel et cristaux de sucre est une vraie merveille. Adieu les cellules mortes, **vos corps retrouve toute sa souplesse et douceur**, comme une peau de bébé. Une étape indispensable pour **stimuler le renouvellement cellulaire et retarder le vieillissement cutané**.

*Conseils d'utilisation : Appliquer 1 fois par semaine sous la douche, sur peau humide. Masser doucement et rincer à l'eau. Ne pas utiliser sur le visage.*

*Actifs principaux : Miel d'Eucalyptus : purifiant. Sucre roux de canne: exfoliant.*

**LE POT**

150 ml 24,00 € (réf. SE01)



OFFRE DUO

**Un Soin Exfoliant Miel et Sucre**  
**+ un soin corps parmi : Crème Corps,**  
**Lait Hydra-Fermeté, Huile Sèche.**

Le lot de 2 produits **42,00 €** (réf. DSC01)





POUR TOUTE LA FAMILLE  
**SAVON CORPS**  
 au Miel de Printemps

Ce véritable savon « à froid » aux huiles d'Olive, de Coco, au Karité, à la Cire d'abeille et au miel de Printemps **nettoie votre peau tout en la laissant incroyablement douce et sans tiraillement!** Tout doux, il chouchoute la peau des petits et des grands.

Savon réalisé avec la méthode dite de « Saponification à froid ». C'est un véritable soin cosmétique lavant de fabrication artisanale, biodégradable et respectueux de votre peau comme de notre planète.

Actifs principaux : Miel de Printemps : hydratant. Cire d'abeille : protectrice. Beurre de Karité : nourrissant. Huiles d'Olive et de Coco : hydratantes et apaisantes.

**LE SAVON À FROID**  
 100 g 12,50 € (réf. SSC01)



PROPRETÉ ET DOUCEUR  
**LAIT DE DOUCHE**  
 Fleur de Miel

Conçu pour **nettoyer délicatement, il hydrate et protège du dessèchement cutané.**

Actifs principaux : Miel de Tournesol : nettoyant et hydratant. Aloé Véra : hydratant. Pulpe de Pêche : tonifiante et rafraîchissante.

**LE FLACON POMPE**  
 200 ml 13,00 € (réf. LF01)  
 2 x 100 ml 22,00 € (réf. LF02)



PROPRETÉ ET FRAÎCHEUR  
**GEL NETTOYANT INTIME**

Spécialement formulé pour les muqueuses et peaux sensibles, ce gel intime **nettoie en douceur et calme irritations et sensations d'inconfort.** Son pH neutre en fait un soin particulièrement adapté pour la toilette intime quotidienne.

Actifs principaux : Propolis : purifiante. Camomille : calmante. Aloé Véra : hydratant et cicatrisant.

**LE TUBE**  
 100 ml 11,00 € (réf. NI01)  
 2 x 100 ml 16,50 € (réf. NI02)

**CORPS // Hydratation**

100% NATUREL  
 ET MULTI-FONCTIONS  
**L'UNIVERSEL**  
 Baume d'antan  
 au Miel et Karité



Une recette cosmétique naturelle pour toute la famille, pour **réparer et nourrir en profondeur** les zones sensibilisées du visage et du corps. Baume monté à la main en chantilly pour une **texture unique.**

Actifs principaux : Beurre de Karité et miel de Citronnier : nourrissants. Huile d'Amande douce : hydratante et apaisante.

**LE POT**  
 50 ml 18,50 € (réf. BU01)



*Idéale contre les vergetures*

**VU DANS · ELLE ·**

**OFFRE DUO**  
 Un Soin Exfoliant Miel et Sucre  
 + un soin corps parmi : Crème Corps,  
 Lait Hydra-Fermeté, Huile Sèche.

Le lot de 2 produits **42,00 €** (réf. DSC01)

**NOURRIT ET PROTÈGE**  
**CRÈME CORPS**  
**HYDRATANTE**  
 Fleur de Miel

Un soin parfaitement formulé pour apporter hydratation et confort absolu à votre peau. **Il la répare et la protège du dessèchement.** Idéal aussi pour lutter contre les vergetures et apporter toute l'élasticité dont votre peau a besoin. Une véritable sensation de bien-être au quotidien, la peau est lisse, subtilement parfumée et veloutée au toucher.

Actifs principaux : Miel de Citronnier : adoucissant et hydratant. Cire d'Abelle et Huile de Jojoba : nourrissantes et protectrices. Huile d'olive bio : nourrissante. Beurre de Cacao : protecteur.

**LE POT**  
 150 ml 24,00 € (réf. CH01)





OFFRE TRIO

### 3 Crèmes Mains 30 ml au choix\*

Le lot de 3 crèmes **20,00 €** (réf. TCM01)

\*Hors Crème mains anti-taches et anti-âge

RÉPARATRICE

### CRÈME MAINS ET ONGLES au Miel de Manuka ①

- Répare et régénère
- Hydrate en profondeur
- Parfum fleuri et gourmand

LE TUBE

30 ml 8,50 € (réf. CK01)  
2 x 30 ml 14,50 € (réf. CK02)

HYDRATANTE

### CRÈME MAINS ET ONGLES au Miel de Printemps ②

- Nourrit et adoucit
- Hydrate en profondeur
- Parfum fleuri et sucré

LE TUBE

30 ml 8,50 € (réf. CY01)  
2 x 30 ml 14,50 € (réf. CY02)

NOURRISSANTE ET RÉPARATRICE

### CRÈME MAINS ET ONGLES au Miel d'Eucalyptus ③

- Répare et protège
- Hydrate en profondeur
- Parfum doux mixte

LE TUBE

30 ml 8,50 € (réf. CME01)  
2 x 30 ml 14,50 € (réf. CME02)

APAISANTE

### CRÈME MAINS ET ONGLES au Miel d'Oranger ④

- Apaise et hydrate
- Calme les rougeurs et irritations
- Parfum zesté, caractéristique de l'Oranger

LE TUBE

30 ml 8,50 € (réf. CA01)  
2 x 30 ml 14,50 € (réf. CA02)



DES MAINS PLUS JEUNES

### CRÈME MAINS anti-taches et anti-âge

Cette crème, riche en miel de Manuka et en extrait de Grenade, **lisse, repulpe et éclaircit les taches**. La peau de vos mains est défroissée, plus douce et plus jeune.

Actifs principaux : Miel de Manuka : hydratant, redensifiant. Extrait de Grenade : éclaircissant.

LE TUBE

50 ml 14,50 € (réf. AT01)  
2 x 50 ml 25,00 € (réf. AT02)

ULTRA RÉPARATRICE

### CRÈME PIEDS Miel de Thym et Propolis

**C'est le soin réparateur par excellence des pieds secs et abîmés.** Délicatement parfumée, cette crème nourrit intensément sans effet gras, purifie et apporte fraîcheur et douceur.

Actifs principaux : Miel de Thym : purifiant. Propolis : anti-bactérien. Beurre de Karité et Cire d'Abeille : nourrissants et protecteurs.

LE TUBE

50 ml 13,50 € (réf. CP01)  
2 x 50 ml 22,50 € (réf. CP02)



OFFRE DUO

### Une Crème pieds + une Crème Mains au choix\*

Le lot de 2 produits **19,50 €** (réf. DCB01)

\*Hors Crème mains anti-taches et anti-âge

## NOUVEAUTÉ!

PRÉPARATION ET PROLONGATION DU BRONZAGE  
**OURSONS SOLEIL**

Nos délicieux oursons **naturels** et riches en Vitamines, Cuivre, Bêta-carotène et Propolis **embellissent votre peau et la préparent au soleil**. Les vitamines A et B2 contribuent au maintien d'une peau normale. Les vitamines B2 et E, le sélénium et le cuivre contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le cuivre contribue à la pigmentation normale de la peau.

*Conseils d'utilisation : 2 oursons par jour à prendre pendant 2 mois minimum avant l'exposition au soleil ou tout au long de l'année pour entretenir le hâle.* ☺

**LE POT**

60 oursons 24,00 € (réf. OSE01)

**3x 60 oursons 65,00 € (réf. OSE03)**



## UN TEINT HÂLÉ NATURELLEMENT

**ACTI'BRONZ**

Un véritable cocktail beauté, au goût délicieusement fruité, spécialement formulé pour **avoir bonne mine tout au long de l'année**. Riche en **Bêta-carotène, Carotte et Lycopène de Tomate**, il est idéal pour **obtenir un teint hâlé sans s'exposer au soleil**. Sa teneur en Zinc, Acérola et Vitamines C et E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif et retarder le vieillissement cutané.

*Conseils d'utilisation : prendre 1 à 3 cuillères à café ou bouchons par jour, à diluer dans un grand verre d'eau. 2 à 3 bouchons en programme d'attaque d'une à deux semaines puis 1 à 2 bouchons ensuite, en fonction de votre peau. 1 bouteille = 21 bouchons. À consommer entre 14 jours et un mois avant et après l'exposition ou toute l'année pour entretenir le hâle.* ☺

**LE FLACON**

50 ml 23,00 € (réf. ABZ01)

**3 x 50 ml 64,00 € (réf. ABZ03)**



## PROTÉGER SA PEAU ... ET LES OCÉANS

**CRÈME SOLAIRE SPF 50**  
aux filtres minéraux

Notre Crème Solaire revient avec une **nouvelle formule à la texture onctueuse et légère**. Grâce à sa protection 50, **toute la famille** pourra en profiter ! Composée de filtres minéraux, elle est meilleure pour vous mais aussi pour la protection de l'environnement, particulièrement des coraux.

*Conseils d'utilisation : Appliquez généreusement la crème solaire avant de vous exposer au soleil. Attention : en réduisant la quantité de crème solaire, vous diminuerez nettement le niveau de protection. Renouvelez fréquemment l'application pour maintenir la protection, surtout après avoir transpiré, avoir nagé ou vous être essuyé.*

*Recommandations : Ne restez pas trop longtemps au soleil, même si vous utilisez un produit de protection solaire. La surexposition au soleil est une menace sérieuse pour la santé. N'exposez pas les bébés et les jeunes enfants directement au soleil. Évitez le contact avec les yeux. En cas de contact, rincer abondamment à l'eau claire. Tenir hors de portée des enfants.*

**LE TUBE**

50 ml 24,00 € (réf. SOL01)



## SOIN SUBLIMANT 3 EN 1

**HUILE SÈCHE ÉCLATANTE**

L'Huile Sèche Éclatante Visage, Corps et Cheveux **tonifie, sublime et nourrit le corps de la tête aux pieds**. Elle pénètre facilement, procure éclat et beauté à votre peau ainsi qu'à vos cheveux, tout en laissant un sillage délicat et enivrant.

*Conseils d'utilisation : Insister sur les zones particulièrement sèches. Pour de jolis cheveux : Un peu d'huile dans le creux de la main puis froisser les longueurs.*

*Actifs principaux : Huile d'Aloès : nourrissante. Huile de Calendula : antioxydante. Huile de Jasmin : calmante. Macérat huileux de Pollen : tonifiant.*

**LE FLACON**

50 ml 27,00 € (réf. HS01)

2 x 50 ml 48,00 € (réf. HS02)

## OFFRE DUO

**Un Soin Exfoliant Miel et Sucre**  
+ un soin corps parmi : Crème Corps,  
Lait Hydra-Fermeté, Huile Sèche.

Le lot de 2 produits **42,00 €** (réf. DSC01)



## FOCUS

## LES ASTUCES MINCEUR SECRETS DE MIEL

- 1 Manger varié :** une alimentation saine et équilibrée est indispensable pour garder la ligne tout au long de l'année en évitant les carences. **Le petit + ?** Compléter vos repas avec nos **gélules Taille de Guêpe** pour affiner votre silhouette.
- 2 Penser à bien vous hydrater :** pour drainer son organisme, éliminer les toxines et réguler la sensation de faim. **Le petit + ?** Nos **infusions Tailles de Guêpe** délicieuses et diablement efficaces !
- 3 Se laver les dents après chaque repas :** la sensation de fraîcheur dans votre bouche aide à couper la faim, en plus des bienfaits d'une bouche saine grâce à des brossages réguliers.
- 4 Se masser :** en plus du plaisir que les massages procurent, cela permet d'activer la circulation et favorise l'élimination de graisses grâce à la production de bêta-endorphines sous l'effet du massage. **Le petit + ?** Appliquer notre **Lait Hydra fermeté** en massages toniques pour faire pénétrer les actifs minceurs.
- 5 Bien dormir :** le sommeil favorise la production d'hormones qui augmentent la sensation de satiété. Bien dormir permet ainsi de réguler l'appétit et vous évite également les grignotages nocturnes. **Le petit + ?** Notre **spray Phyto Nuit** vous aidera à plonger dans les bras de Morphée.



## SILHOUETTE

## TAILLE DE GUÊPE

Nos gélules Taille de Guêpe sont formulées à base d'Algue Ulvalaine, de Thé Vert, de Pollen, et de Guarana qui **agissent en symbiose pour redessiner votre silhouette**. À vous belle ligne, finesse et légèreté !

*Conseils d'utilisation :* 2 gélules par jour, à prendre au cours des repas. 🍵

## LE POT

60 gélules 18,50 € (réf. TG01)

**3 x 60 gélules 47,00 € (réf. TG03)**



## MINCEUR

## INFUSION TAILLE DE GUÊPE

**Thé vert, Menthe poivrée, Cynorrhodon**

**Un coup de pouce pour une jolie silhouette.** Il n'y a pas de saison pour faire du bien à son corps et ça tombe bien, l'infusion Taille de Guêpe vous pousse toute l'année à cultiver le bien-être.

*Plantes certifiées biologiques (FR-BIO-01).* 🍵

## LE COFFRET

Coffret de 20 infusettes 8,50 € (réf. ITG01)

**OFFRE TRIO** disponible p. 28



POUR RETROUVER ÉQUILIBRE ET LÉGÈRETÉ DANS TOUT LE CORPS

## COCKTAIL DRAINAGE MINCEUR

Un cocktail ultra-concentré à base de plantes, Pollen et Fleurs de Bach visant à affiner la silhouette. Dans sa formule, on retrouve du Piment et du Guarana, réputés **pour aider à la perte de poids, du marc de Raisin, qui contribue à réduire l'aspect de la cellulite et de la "peau d'orange", de la Cannelle, connue pour aider à la digestion** et des plantes agissant sur le stress et la fatigue, telles que la Rhodiola et la Mélisse. Le Pollen, riche en fibres, est un allié précieux pour l'équilibre.

*Conseils d'utilisation :* les ampoules sont dosées à 5 ml chacune. En fonction de votre objectif, équilibre intestinal ou perte de poids, prendre 1 à 3 ampoules par jour diluées dans un verre d'eau ou pures. 🍵

## LA BOÎTE

10 ampoules de 5 ml 26,00 € (réf. CDM01)

**3 x 10 ampoules de 5 ml 70,00 € (réf. CDM03)**



## UN CORPS TONIQUE

## LAIT HYDRA-FERMÉTÉ

Ce lait à la texture soyeuse pénètre rapidement pour **hydrater et raffermir le corps**. Votre peau retrouve jour après jour la tonicité de la jeunesse.

*Conseils d'utilisation :* Appliquer matin et soir en massages toniques sur tout le corps.

*Actifs principaux :* Gelée Royale : tonifiante, hydratante et anti-âge ; Guarana : tonifiant et amincissant. Algue rose : amincissante

## LE TUBE

200 ml 28,00 € (réf. HF01)



## FERMETÉ CIBLÉE

## GEL RAFFERMISANT VENTRE, FESSES ET CUISSSES

Idéal pour les personnes **sujettes à la cellulite**, ce gel ciblé zones rebelles **tonifie et affine rapidement la silhouette**. Il peut également s'utiliser sur les bras pour les raffermir.

*Conseils d'utilisation :* Appliquer matin et soir en massages toniques et ascendants des genoux jusqu'au ventre et sur les bras.

*Actifs principaux :* Propolis : cicatrisante. Kigélia africain : raffermissant et tonifiant. Thé Vert : anti-cellulite. Extrait de Lierre : rafraîchissant et amincissant.

## LE TUBE

100 ml 26,00 € (réf. GR01)

2 x 100 ml 49,00 € (réf. GR02)



Formule naturelle à 99%  
Sans tensio-actifs sulfatés



NATUREL ET FRUITÉ

## DENTIFRICE Api'Kidz à la Propolis

Ce dentifrice naturel au bon goût de fruits rouges, est idéal pour **nettoyer et protéger les petites dents des enfants**. Sa formule naturelle, enrichie en extrait de Propolis, reconnue pour ses **vertus purifiantes, allie efficacité et douceur**. Les dents de vos enfants sont fortes, propres, saines. Dès 3 ans.

*Conseils d'utilisation : Se brosser les dents après chaque repas.*

**LE TUBE**

50 ml 8,50 € (réf. DAK01)

2 x 50 ml 15,00 € (réf. DAK02)



SANTÉ DES DENTS

## DENTIFRICE à la Propolis

L'alliance de Propolis, de Cardamome, d'Anis vert et d'Huile essentielle de Menthe procure à ce dentifrice un **pouvoir purifiant** exceptionnel. Un brossage régulier favorise la **bonne santé buccale, calme les gencives douloureuses et assure une haleine fraîche durablement**. Convient aussi aux enfants dès 6 ans.

*Conseils d'utilisation : Se brosser les dents après chaque repas. La Propolis, produit naturellement pigmenté, peut teinter les poils de votre brosse à dents.*

*Actifs principaux : Propolis : purifiante. Cardamome : fortifiante et digestive. Anis vert : apaisant. Huile essentielle de Menthe : rafraichissante.*

**LE TUBE**

75 ml 13,00 € (réf. DP01)

2 x 75 ml 24,00 € (réf. DP02)

BOUCHE SAIN ET FRAÎCHE

## BAIN DE BOUCHE à la Propolis

Ce Bain de Bouche contient de la Propolis, de la Menthe verte pour **rafraîchir** et du Clou de girofle pour **purifier votre bouche**. Idéal pour nettoyer son appareil dentaire et aussi contre les aphtes, il vous aidera à garder une **bouche saine et une haleine fraîche tout au long de la journée**.

*Conseils d'utilisation : À utiliser pur en gargarisme après chaque repas. L'appareil dentaire peut être déposé dans le bain de bouche durant la nuit pour une hygiène parfaite.*

*Actifs principaux : Propolis : purifiante. Menthe verte : rafraichissante, digestive. Clou de girofle bio : antiseptique. Aloé Vera : calmant.*

**LE FLACON**

250 ml 14,00 € (réf. BP01)

3 x 250 ml 37,00 € (réf. BP03)

NOUVEAUTÉ !

DISPONIBLE À PARTIR DU 1<sup>er</sup> OCTOBRE

FRAICHEUR AU NATUREL

## DÉODORANT SOLIDE

Ce soin d'hygiène naturel zéro déchet, d'une extrême douceur pour la peau, protège des mauvaises odeurs. Il vous garantit **fraîcheur et confort tout au long de la journée** sans perturber le processus naturel de transpiration.

*Actifs principaux : Propolis et Bicarbonate : antibactériens. Huile de coco : désodorisante. Beurre de karité : apaisant.*

**LE STICK**

40 g 14,00 € (réf. DS01)

NEUTRALISE LES ODEURS

## DÉODORANT FRAÎCHEUR à la Propolis

Ce déodorant à la Propolis est formulé avec une naturalité poussée au maximum. Par son action purifiante, **il neutralise durablement les odeurs sans modifier le processus naturel de la transpiration**. De senteur fraîche, il est doux et ne tache pas les vêtements.

*Actifs principaux : Propolis : purifiante.*

**LE FLACON ROLL-ON**

50 ml 13,00 € (réf. DF01)

2 x 50 ml 23,50 € (réf. DF02)



Enfin un savon  
doux qui n'irrite  
pas mes mains !  
Julie



NETTOIE AVEC STYLE

## SAVON LIQUIDE POUR LES MAINS à la Propolis

Ce compagnon tacheté à la formule aussi douce que son pelage trouvera sa place dans votre maison pour nettoyer les petites mains de toute la famille. Sa formule **ne dessèche pas la peau. Le geste quotidien simple pour l'hygiène des mains**, à renouveler aussi souvent que nécessaire.

*Actifs principaux : Aloé Vera : hydratant et cicatrisant. Propolis : purifiante.*

**LE FLACON**

300 ml 12,00 € (réf. LM01)

2 x 300 ml 21,00 € (réf. LM02)

## FOCUS

# NOTRE ROUTINE NATURELLE POUR DES CHEVEUX EN PLEINE FORME EN 4 ÉTAPES !

Ce complexe a sauvé mes cheveux suite à un psoriasis généralisé qui m'a fait perdre 80% de mes cheveux. Dès que le complexe est sorti j'ai attaqué une cure de 4 mois et j'ai retrouvé mes cheveux d'avant ! Ils ont poussé jusqu'aux épaules et sont plus forts !  
Tiffany



- 1 Le lavage :** Lavez vos cheveux 1 à 3 fois maximum par semaine selon la nature de votre cuir chevelu. Appliquez un **shampooing liquide ou solide naturel**, en massant délicatement, pour retirer la saleté et les peaux mortes. Rincez, puis appliquez une deuxième fois votre shampooing pour le soin de la fibre capillaire. Rincez une seconde fois.
- 2 Le démêlage :** Utilisez le **Démêlant Douceur** pour faciliter le démêlage en imprégnant vos longueurs et laisser reposer 2 minutes avant de rincer. Une fois par semaine, compléter le démêlage par notre **Masque nourrissant au miel d'Acacia** pour nourrir en profondeur vos cheveux. Laissez reposer 5 minutes avant de rincer.
- 3 Le séchage :** Essorez vos cheveux dans une serviette en pressant votre chevelure et non en la froissant ce qui risquerait de les fragiliser. Privilégier un séchage à air froid ou en baissant la puissance de votre sèche-cheveux, et pensez à tenir votre appareil à 30cm de votre chevelure. Éviter au maximum les appareils chauffants tels que les fers à lisser.
- 4 Le fortifiant :** Prenez 2 gélules par jour du **Complexe cheveux et ongles**, pendant 3 mois, deux fois par an, idéalement au printemps et à l'automne pour booster la pousse et la force.

CROISSANCE, FORCE ET BRILLANCE

## COMPLEXE CHEVEUX ET ONGLES

Ce complément alimentaire agit naturellement, de l'intérieur, **pour donner à vos cheveux et vos ongles la vitalité, le tonus et la force dont ils ont besoin**. Le Pollen, riche en Sélénium, contribue au maintien de cheveux et d'ongles normaux, action renforcée par l'Ortie et les « Cheveux de Vénus ». La Myrtille active la **microcirculation du cuir chevelu**. Vos cheveux sont gainés, brillants, vos ongles plus résistants. Cet extraordinaire complexe deviendra vite un indispensable de votre routine beauté.

Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour. ☺

## LE POT

60 gélules (1 mois) 25,00 € (réf. CC001)  
2 x 60 gélules (2 mois) 45,00 € (réf. CC002)



CUIRS CHEVELUS À TENDANCE

GRASSE OU SUIJETS AUX DÉMANGEAISONS

## SHAMPOOING SOLIDE PURIFIANT à l'huile de Jojoba et à la Propolis

Sa recette riche en Propolis et en huile de Jojoba aidera à **rééquilibrer et apaiser votre cuir chevelu** tout en douceur.

Actifs principaux : Propolis : purifiante et réparatrice. Huile de Jojoba : régulatrice et adoucissante. Huiles de Coco et de Ricin : nourrissantes et fortifiantes.

## LE SHAMPOOING SOLIDE

100 g 14,00 € (réf. SSP01)



L'ALLIÉ CONTRE LES POUX

## SHAMPOOING DES ÉCOLIERS

Très doux, ce shampooing est idéal pour prendre soin des **cheveux fins des petits écoliers**. Riche en Huile de Neem et en Propolis, reconnues comme **alliées contre les bactéries et parasites**, il est **efficace en prévention et dès l'apparition des poux**. Il deviendra l'indispensable de toute la famille ! **Sans huile essentielle**.

Conseils d'utilisation : A utiliser en prévention pour éviter l'arrivée des petites bêtes. Si les poux sont déjà là : faire mousser le savon sur les cheveux humides, laisser poser quelques minutes puis rincer. Passer un peigne fin pour éliminer les lentes.

Actifs principaux : Propolis : purifiante et rééquilibrante. Huile de Neem : alliée contre les bactéries et parasites. Huile de Ricin : hydratante, protectrice et fortifiante.

## LE SHAMPOOING SOLIDE

100 g 15,00 € (réf. SSAP01)



CHEVEUX NORMAUX À SECS

## SHAMPOOING SOLIDE ULTRA DOUX au Miel d'Oranger

Ultra-doux, ce shampooing a été formulé pour toute la famille, même les tout-petits. Le miel d'Oranger et les huiles nourrissantes apportent **douceur, brillance et force à vos cheveux**.

Actifs principaux : Huiles de ricin, d'avocat et de sésame : nourrissantes, stimulent la croissance. Miel d'Oranger et huile de Coco : apaisants et hydratants. Huile d'Olive : nourrissante, apporte de la brillance.

## LE SHAMPOOING SOLIDE

100 g 14,00 € (réf. SSS01)



## OFFRE TRIO

## 3 Savons à froid au choix parmi toute la gamme savons et shampooings solides\*

Le lot de 3 **36,00 €** (réf. TSS01)

\*1 shampooing solide maximum



NOURRIT INTENSÉMENT  
**SHAMPOOING  
 NUTRITION**  
 au Miel d'Oranger



Cette formule ultra fondante **gorge la fibre capillaire de nutriments essentiels pour nourrir et régénérer vos cheveux.** Lavages fréquents.

*Actifs principaux : Miel d'Oranger : hydratant et adoucissant. Huile de Jojoba : nourrissante, assouplissante et fortifiante.*

**LE FLACON**

200 ml 15,00 € (réf. SN01)  
 400 ml 24,50 € (réf. SN10)

*Sans tensio-actifs  
 sulfatés*

NOURRIT ET ILLUMINE  
**SHAMPOOING  
 LUMIÈRE**  
 à la Gelée Royale

Notre shampooing riche en Gelée Royale **ravive l'éclat et préserve la beauté de votre chevelure.** Il est conseillé pour les cheveux ternes, gris, blanc, blonds, naturels ou décolorés et aussi pour les mèches.

*Actifs principaux : Gelée Royale : anti-âge, tonifiante. Camomille : éclaircissante. Aloé Vera : hydratant.*

**LE FLACON**

200 ml 18,00 € (réf. CB01)



EQUILIBRE ET VITALITÉ  
**SHAMPOOING  
 DOUX**  
 au Miel d'Acacia



Ce shampooing **hydrate et purifie en douceur les racines et nourrit les longueurs sans les alourdir.** Lavages fréquents.

*Actifs principaux : Miel d'Acacia : adoucissant. Gelée Royale : revitalisante. Huile d'Olive : hydratante. Extrait de Pomme : astringent, tonifiant.*

**LE FLACON**

200 ml 15,00 € (réf. SS01)  
 400 ml 24,50 € (réf. SS10)

*Sans tensio-actifs sulfatés*



APRÈS-SHAMPOOING  
**DÉMÊLANT DOUCEUR**  
 au Miel d'Acacia

Indispensable après le lavage, ce Démêlant **fortifie, hydrate et nourrit les cheveux sans les graisser. Il aide au démêlage,** même des cheveux épais et bouclés.

*Actifs principaux : Miel d'Acacia : adoucissant. Huile d'Olive : hydratante. Macérât huileux de Pollen : fortifiant. Eau Florale de Lavande : purifiante.*

**LE FLACON**

200 ml 14,00 € (réf. AS01)  
 2 x 200 ml 22,00 € (réf. AS02)

VU DANS - ELLE -

OFFRE DUO

**Un Démêlant Douceur  
 + un Shampooing au  
 choix parmi toute  
 la gamme solide  
 et liquide**

Le lot de 2 **24,00 €** (réf. DSA01)



NUTRITION ET BRILLANCE  
**MASQUE NOURRISSANT**  
 au Miel d'Acacia

Véritable **soin réparateur pour les cheveux fragilisés,** il hydrate et nourrit les cheveux des racines jusqu'aux pointes pour leur redonner une brillance incomparable.

*Conseils d'utilisation : Appliquer sur les cheveux lavés et rincés en massant doucement. Laisser agir 5 minutes puis rincer abondamment.*

*Actifs principaux : Miel d'Acacia : adoucissant. Gelée Royale : revitalisante. Huile d'Olive : hydratante. Macérât huileux de Pollen : fortifiant. Extrait de Melon : adoucissant.*

**LE TUBE**

200 ml 21,00 € (réf. MC01)

*Texture ultra-fondante*

*Il convient aussi pour les femmes !*



### Rasage précis et peau douce SAVON DE RASAGE au miel d'Eucalyptus

Retournez aux sources avec ce **rituel de rasage empreint de douceur et de tradition**. Grâce à ce savon de rasage « à froid », composé de miel d'Eucalyptus et enrichi aux huiles d'Olive, de Coco et de Ricin, **voilà votre rasage est soigné et votre peau douce et hydratée**. Ce savon tout-en-un **nettoie le visage en douceur, protège la peau et la prépare au rasage**.

Savon réalisé avec la méthode dite de « Saponification à froid ». C'est un véritable soin cosmétique de fabrication artisanale, biodégradable et respectueux de votre peau comme de notre planète.

*Conseils d'utilisation : Mouiller le savon à la main ou à l'aide d'un blaireau pour générer une mousse onctueuse, puis appliquer sur le visage ou le corps et raser en douceur.*

#### LE SAVON À FROID

100 g 14,00 € (réf. SSR01)



#### ÉNERGISANT

### SOIN HYDRATANT ANTI-FATIGUE

Une crème spécialement formulée pour la peau des hommes ! Véritable coup de boost pour **éliminer toutes marques de fatigue et lutter contre les premiers signes de l'âge**. La peau est parfaitement hydratée, liftée et apaisée.

*Conseils d'utilisation : Appliquer chaque matin sur une peau propre et sèche.*

*Actifs principaux : Gelée Royale : anti-âge. Aloe Vera : cicatrisant. Menthe Poivrée : calmante.*

#### LE FLACON AIRLESS

50 ml 20,00 € (réf. SH01)  
2 x 50 ml 36,00 € (réf. SH02)

#### CORPS ET CHEVEUX

### SHAMPOOING DOUCHE TONIFIANT

#### 2 en 1 : vivifie le corps et adoucit les cheveux !

Ce Shampoing Douche **redonne punch et vigueur à votre corps et rend vos cheveux forts, doux et brillants** grâce à l'action du Miel et du Ginseng.

*Actifs principaux : Miel de Tilleul : hydratant. Ginseng : tonifiant. Citron : revitalisant.*

#### LE TUBE

200 ml 15,00 € (réf. SD01)  
2 x 200 ml 26,00 € (réf. SD02)

### PROGRAMME HOMME

#### 3 produits au choix\* parmi toute la gamme homme

Une gamme gorgée d'actifs revitalisants, spécialement pensée pour la peau des hommes.

Le programme **40,00 €** (réf. PH001)

\*1 Soin Hydratant Anti-fatigue ou 1 Huile à barbe maximum



#### OFFRE TRIO

### 3 Savons à froid au choix parmi toute la gamme savons et shampoings solides\*

Le lot de 3 **36,00 €** (réf. TSS01)

\*1 shampoing solide maximum



#### ADOUCISSANTE ET FORTIFIANTE

### HUILE À BARBE

Cette huile de soin pour la barbe vous aide à entretenir votre barbe et à la rendre plus douce et plus forte. Sa formule allie les bienfaits du Pollen et des huiles de Ricin, d'Amande Douce, d'Argan et de Jojoba pour **hydrater, assouplir et fortifier votre barbe**.

*Conseils d'utilisation : Verser quelques gouttes dans les mains, frotter et appliquer l'huile sur la barbe en massant délicatement.*

*Actifs principaux : Huiles de Ricin et d'Argan : fortifiantes, nourrissantes.  
Huile d'Amande douce : adoucissante.  
Huile de Jojoba : régulatrice et adoucissante. Pollen : fortifiant.*

#### LE FLACON

30 ml 20,00 € (réf. HB01)  
2 x 30 ml 36,00 € (réf. HB02)



*S'utilise aussi pour les cheveux !*



# INGRÉDIENTS ET VALEURS NUTRITIONNELLES

## ÉNERGIE ET VITALITÉ ..... P 7

• **GELÉE ROYALE, 100% NATURELLE**  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 569 kJ soit 134 Kcal; Matières grasses : <0,5 g dont acides gras saturés <0,5 g; Glucides : 17,8 g dont sucres : 12,4 g; Protéines : 15,1 g; Sel : 0,1 g; Vitamine B3 : 5,07 mg (32% VNR\*); Vitamine B5 : 4,35 mg (72% VNR\*); Vitamine B6 : 0,25 mg (17% VNR\*); Phosphore : 237 mg (33% VNR\*); Zinc 2,5 mg (25% VNR\*).

• **GELÉE ROYALE LYOPHILISÉE**  
Ingrédients pour une gélule de 345 mg : Poudre de Pollen multifleurs, Gelée Royale lyophilisée, Gélule HPMC. Antiagglomérant: Silice.  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 540 kJ; Glucides : 29,31 g; Lipides : 0,53 g; Protéines : 1,75 g. Informations nutritionnelles pour 5 gélules : Pollen 935 mg; Gelée Royale lyophilisée 400 mg.

• **COMPLEXE ROYAL**  
Ingrédients : Préparation à base de Miel d'Oranger (Espagne) 93% et Gelée Royale 7%.  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 1428 kJ (336 kcal); Glucides : 84 g, dont sucres 67,2 g; Protéines : < 0,5 g; Sodium : 5,8 mg; Sel : <0,01 g; Matière minérale : <0,2 g; Lipides : <0,5 g.

• **TRÉSOR DE L'APICULTRICE**  
Ingrédients : Préparation à base de miel d'Oranger (Espagne) 83%, Gelée Royale (5%), extrait de Propolis (4%), Acérola extrait sec à 25% de Vitamine C (4%), extrait de Papaye fermentée (3%), Ginseng extrait sec à 15% de Gînénosides (1%).  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 1397 kJ (329 kcal); Glucides 81,4 g dont sucres 60,8 g; Protéines 0,8 g; Sodium 4,4 mg; Sel 0,01 g; Matière minérale 0,2 g; Lipides <0,5 g.

• **BE'API ACÉROLA ET GELÉE ROYALE À CROQUER**  
Ingrédients pour un comprimé de 600 mg : Gelée Royale lyophilisée 180mg, Extrait d'Acérola issu de l'Agriculture Biologique 100mg (Source de Vitamine C : 50mg soit 62% des VNR\*), Excipients de compression: dextrose, cellulose microcristalline, sorbitol, acide stéarique, autres: arôme Thé pêche citron.

• **OURSONS PLEINE FORME**  
Ingrédients : Sirop de glucose, Sucre, Extrait sec d'Acérola titré à 25% Vitamine C, Pectine, Extrait de Gelée Royale lyophilisée, Jus concentré de Carotte Noire, Arôme naturel de cerise, agent d'enrobage: cire de Carnauba, huiles végétales (Noix de Coco et Colza), antioxydant: Alpha-tocophérol.

• **COCKTAIL REVITALISANT**  
Ingrédients pour 2 ampoules de 10 ml (dose journalière maximale conseillée) : Eau purifiée, Miel (4 000 mg), Extrait aqueux de Pollen (1000 mg), Jus de Pomme concentré (908 mg), Jus d'Orange concentré (908 mg), Gelée Royale lyophilisée (334 mg équivalent à 1002 mg de Gelée Royale), Extrait fluide de Propolis (160 mg).

Recommandations : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée.

• **COCKTAIL TONIQUE**  
Ingrédients pour 2 ampoules de 10 ml (dose journalière maximale conseillée) : Eau purifiée, Fructose 4 000 mg, Gelée Royale 2 000 mg, Miel 2 000 mg, Jus d'Orange concentré 1816 mg, Ginseng extrait pâteux à 20% de gînénosides 200 mg.

Recommandations : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée.

• **SPIRULINE FRANÇAISE**  
Ingrédients pour 2 gélules de 451 mg : Poudre de Spiruline (origine France) : 700mg (source de Fer : 2,4mg soit 17% VNR\*). Céluve végétale, triglycérides d'acides gras. \*Valeurs nutritionnelles de référence

## DÉFENSES ..... P 11

• **EXTRAIT DE PROPOLIS LIQUIDE**  
Ingrédients : Extrait de Propolis liquide huileuse super concentré (14,2% d'extrait à 70% non alcoolique). Distillation sous vide à froid par ultrasons préservant ses principes actifs.

• **IMMUNO COMPLEXE**  
Ingrédients : Préparation à base de Miel d'Oranger (Espagne) (84%), extrait de Propolis (6%), Echinacée (5%), Curcuma (5%).  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie 1365 kJ (321 kcal), Glucides 80,3 g dont sucres 60,5 g; Protéines < 0,5 g; Sodium <4 mg; Sel <0,01 g; Matière minérale <0,2 g; Lipides <0,5 g.

• **PROPOLIS EN GÉLULES**  
Ingrédients pour 1 gélule de 300 mg : Matodextrine, feuille d'Eucalyptus (Eucalyptus globulus), HPMC, Propolis, Pollen.  
Informations nutritionnelles pour 6 gélules : Poudre de feuilles d'Eucalyptus 600 mg; extrait de Propolis 330 mg; poudre de Pollen 150 mg.

• **COMPLEXE PROPOLIS ET MIEL**  
Ingrédients : Préparation à base de Miel de Thym (Espagne) (88 %) et extrait de Propolis (12 %). Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 1428 kJ (336 kcal) / Glucides 84g dont sucres 67,20g/ Sodium 5.8mg; Protéines < 0,5 g; Lipide < 0,5 g; Matière minérale < 0,2 g; Sel <0.1 g.

• **SIROP ADOUCISSANT MIEL, PROPOLIS ET THYM**  
Ingrédients pour 30g : Miel 24g, Eau 3.4g, extrait de Thym serpolet 1.2g, extrait de Guimauve officinale 1.2g, extrait de Propolis 150mg.  
Recommandations : Ne pas dépasser les doses journalières conseillées. Ce complément alimentaire ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée.

• **OURSONS DÉFENSES NATURELLES**  
Ingrédients : Sirop de glucose, Sucre, Extrait hydroglycériné de parties aériennes Fleuries d'Echinacée (Echinacea purpurea (L.) Moench), gélifiant: Pectine de fruits, Extrait de Propolis, Acide L-ascorbique (vitamine C 32 mg soit 40% des VNR\*), Arôme naturel d'orange (0,8%), Jus concentré de Sureau, Arôme naturel de Raisin, agent d'enrobage: huiles végétales (contient huile de Noix de coco et de Colza), cire de Carnauba et antioxydant: Tocophérols. Valeurs nutritionnelles pour 1 ourson: Vitamine C 32mg soit 40%.

• **COMPLEXE ZINC ET VITAMINE D3**  
Ingrédients pour un comprimé : Sorbitol 590mg, gluconate de Zinc 26mg, citrate de Zinc 15.6mg, oxyde de Zinc 8mg, arôme fraise, vitamine D (cholécalciférol) 2mg, poudre de betterave.  
Informations nutritionnelles pour 1 comprimé : Vitamine D (100% VNR\*) 5 µg, Zinc (150% VNR\*) 15 mg.

• **COCKTAIL DÉFENSES**  
Ingrédients pour 2 ampoules de 10 ml (dose maximale journalière) : Eau purifiée, Miel toutes fleurs 1500mg, Gelée Royale 1000mg, Jus concentré d'Ananas, Extrait de Propolis 194,4 mg (soit 27,22 mg de propolis active).

Recommandations : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée.

• **INFUSION DÉFENSES NATURELLES**  
Ingrédients : Thé vert bio, Cassis feuille bio, Hibiscus bio, Cannelle bio, Ortie feuille bio, Maté bio, Acérola bio.

• **INFUSION COCOONING**  
Ingrédients : Tilleul bractée bio, Thym feuille bio, Romarin feuille bio, Origan feuille bio, Guimauve racine bio.

## ÉQUILIBRE ET DIGESTION .. P 14

• **POLLEN FRAIS DE CISTE**  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 1486,80 kJ soit 354 Kcal (17,70% VNR\*); Glucides : 60,73 g (23,36% VNR\*) dont sucres : 31,70 g (35,22% VNR\*); Fibres : 12,80 g; Protéines : 14,20 g (28,40% VNR\*); Sel : 0,06 g (1,06% VNR\*); Graisses : 6g (8,57% VNR\*) dont acides gras saturés : 1,02 g (5,10% VNR\*); Vitamine B1 / Thiamine : 0,72 g (65% VNR\*); Vitamine B2 / Riboflavine : 0,78 mg (55,71% VNR\*); Vitamine B3 / Niacine : 4,20 mg (26,25% VNR\*); Vitamine E : 8,33 mg (69,38% VNR\*); Sélénium : 37 µg (67,27% VNR\*).

• **COLLES FRAIS DE FLEURS DE L'ÉTÉ ARBRES FRUITIERS ET SAULE**  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 1327,20 kJ soit 316 kCal (15,80% VNR\*); graisses : 7,20g (10,29% VNR\*) dont acides gras saturés : 1,67g (8,35% VNR\*); Glucides 49,70g (19,12% VNR\*) dont sucres : 29,60g (32,89%); Fibres : 14,40 g; Protéines : 19,56g (39,12% VNR\*); Sel : 0,17g (2,88% VNR\*); Vitamine B9 / Acide folique : 844 µg (422% VNR\*); Vitamine C / Acide ascorbique : 29,80 mg (37,25% VNR\*); Vitamine E / Tocophérols : 11,80 mg (98,33%); Phosphore : 556 µg (80,86%). \*Valeurs nutritionnelles de référence

• **COMPLEXE POLLEN ET MIEL**  
Ingrédients : Préparation à base de miel d'Oranger (Espagne) 90% et Pollen 10%.  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g : Énergie : 1324 kJ (312 kcal); Protéines : <0,5 g; Lipides : <0,5 g; Cendres : 0,4 g; Glucides : 77,9 g dont sucres : 71,7 g; Sodium : 5,3 mg; Sel : 0,01 g.

• **POLLEN EN GRAINS**  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g : Énergie : 1634 kJ soit 388 Kcal; Matières grasses : 7 g dont acides gras saturés : 1,8 g; Glucides : 57 g dont sucres : 36 g; Fibres alimentaires : 12,1 g (60,5% VNR\*); Protéines : 18 g; Sel : 0,02 g; Vitamine B3 : 6,1 mg (37,4% VNR\*); Vitamine B5 : 0,56 mg (9% VNR\*). \*Valeurs nutritionnelles de référence

• **API'DIGEST**  
Ingrédients pour 2 gélules de 450 mg (et valeurs nutritionnelles pour la DJR) : Gélule végétale, Fructo Oligo Saccharides 160mg, Extrait de Tamarin 140 mg (Tamarinus indica L.), Extrait de graines de Fenouil 140 mg (Anethum graveolens L.), Bicarbonate de sodium 120 mg (soit 32 mg de Sodium), Pollen poudre 100 mg, Mix ferments lactiques (Bifidobacterium lactis 1,33 milliard/ Bifidobacterium longum 1,33 milliard/ Lactobacillus rhamnosus 1,33 milliard), stéarate de magnésium.

• **INFUSION API'DIGEST**  
Ingrédients : Cassis bio, Romarin bio, Fenouil bio, Coriandre bio, Chicorée bio, Rhubarbe bio.

• **MELIPRUNE**  
Ingrédients : Purée de pruneaux 88%, miel de Bourdaine (France) 10%, jus concentré de citron, gélifiant: pectine de fruits. Préparé avec 88gde fruits pour 100 g. Teneur totale en sucres : 33 g pour 100 g. Valeurs Nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie 833 kJ (199 kcal); Matières grasses 0 g; dont acides gras saturés 0 g; Glucides 47 g dont sucres 47 g; Fibres 15,5 g; Protéines 2,4 g; Sel 0,05 g

## DÉTOX ..... P 17

• **ÉLIXIR DÉTOX**  
Ingrédients : Eau, Extrait aqueux d'Algue Ulva lactuca, Fructose, Glycérine, Extrait sec de Thé vert feuille, Extrait sec de Frêne feuille, Extrait sec de Guarana graine, Extrait sec de Bouleau feuille, Extrait sec d'Ananas fruit, Extrait sec de Reine des prés sommités, Extrait de Papaye fruit, Extrait sec de Chiendent racine, Extrait sec de Pissenlit racine, Extrait sec de Chicorée racine, Magnésium (sous forme citrate), Arôme naturel Ananas, Acide citrique, Conservateurs: sorbate de potassium et benzoate de sodium. Contient de la caféine: 4 mg/dose journalière. Informations nutritionnelles pour 20 ml : Extrait aqueux d'Algue Ulva lactuca 4g, extrait sec de Thé vert 40 mg, extrait sec de Frêne 40 mg, extrait sec de Guarana 40 mg dont Caféine 4mg, extrait sec de Bouleau 40 mg, extrait de Papaye 40 mg, extrait sec de Reine des Prés 40 mg, extrait sec d'Ananas 40 mg, extrait sec de Chiendent 40 mg, extrait sec de Pissenlit 40 mg, extrait sec de Chicorée 20 mg.

• **INFUSION API'DÉTOX**  
Ingrédients : Verveine bio, Romarin bio, Aubier de Tilleul bio, Menthe douce bio, Artichaut bio, Sauge bio, Menthe poivrée bio.

• **THÉ VERT**  
Ingrédients pour 1 gélule de 375mg : Thé Vert 300 mg, Gélule HPM cellulose.

## MES ESSENTIELS ..... P 18

• **VISION +**  
Ingrédients pour 1 gélule de 260mg : Gelée Royale lyophilisée 80mg, extrait de Myrtille baies, HPMC, anti-agglomérants: Cellulose microcristalline et Silice, Zinc\* (7,5 mg), Vitamine E\* (5 mg), agent lubrifiant: Stéarate de Magnésium, Vitamine B6\* (1,4 mg), Lutéine, Bêta-carotène, Lycopène, Sélénium\* (50 µg). \*Apports Nutritionnelles pour 1 gélule (exprimés en % des Valeurs Nutritionnelles de Référence: Vitamine B6 (100%) - Sélénium (91%) - Zinc (75%) - Vitamine E (42%) - Vitamines A 21%).

• **EXTRAIT DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE**  
Ingrédients : Hydrolat glycériné de pépins de Pamplemousse, Eau, Vitamine D3 (100 VNR\*), acidifiant: acide citrique, conservateur: sorbate de potassium. \*Valeurs nutritionnelles de référence

## REFROIDISSEMENTS ..... P 22

• **PROPO'RUB JOUR & NUIT**  
Ingrédients pour 4 gélules (2 matin + 2 midi) : Extrait de parties aériennes d'Echinacée (Echinacea purpurea) 600 mg, Vitamine C (acide ascorbique) 500mg (soit 625% des VNR\*), agent d'enrobage (gélule) de HPMC, agent de charge : maltodextrine, extrait de feuilles de Thym (Thymus vulgaris) 40 mg, extrait de pépins de Pamplemousse (Citrus

x paradisi) 40 mg (soit 18 mg de bioflavonoïdes), extrait de Propolis 40 mg, antiagglomérant : sels de magnésium d'acide gras.

- Ingrédients pour 2 gélules (2 soir) : Extrait de parties aériennes d'Echinacée (Echinacea purpurea) 200 mg, extrait de feuilles de Bouillon blanc (Verbascum thapsus) 100 mg, extrait de feuilles d'Eucalyptus (Eucalyptus globulus) 100 mg, extrait de feuilles de Plantain (Plantago lanceolata) 100 mg, agent d'enrobage (gélule) : HPMC, agent de charge : maltodextrine, extrait de feuilles de Thym (Thymus vulgaris) 20 mg, extrait de Propolis 20 mg, antiagglomérant : sels de magnésium d'acide gras. Recommandations : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Déconseillé chez la femme enceinte et l'enfant de moins de 12 ans. Tenir hors de portée des enfants.

• **MELI'RUB**  
Ingrédients : Préparation à base de : Miel de Thym (Espagne) 90%, extraits secs de Bouillon Blanc, d'Eucalyptus, de Ballotte, d'Echinacea purpurea, de Plantain 10%.  
Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 1408 kJ; Glucides : 82,8 g dont sucres 57,21 g; Protéines : < 0,5 g; Sodium : < 17,6 mg; Sel : < 0,04 g; Matière minérale : < 0,2 g; Lipides : 0,5 g.

• **SPRAY BUCCAL À LA PROPOLIS VERTE**  
Ingrédients pour 6 pulvérisations : Eau, Glycérine, Extrait fluide de Propolis verte 9,5 mg, Extrait sec de Thym feuille 7,5 mg, Extrait fluide d'Eucalyptus feuille 7,5 mg, Vitamine D3 5 µg (soit 100% des AR), Arôme naturel Fruits Rouges, Conservateur: sorbate de potassium, Acidification: acide citrique.

• **COMMES DE PROPOLIS À L'EUCALYPTUS**  
Ingrédients pour 6 gommes : Gomme arabique (acacia), Sucre, sirop de Glucose, extrait de Propolis 240mg, Miel 180mg, Menthol, huile essentielle d'Eucalyptus.  
Valeurs nutritionnelles pour 100g : Valeur énergétique 1100 kJ / 263 Kcal; Matières grasses 0g dont acides gras saturés 0g; Glucides 45g dont sucres 38 g Fibre alimentaire 38g; Protéines 1.2 g.

• **SPRAY NASAL**  
Ingrédients : Extrait huileux de Propolis (5%), Eau de mer (95%).

• **SPRAY BUCCAL PROPOLIS, MIEL ET PLANTES**  
Ingrédients pour la dose journalière recommandée : Miel 0.33 gr, extrait de Propolis à 70% 0.15 gr, extrait de clou de Girofle 0.01 gr, extrait de Cannelle 0.01 gr, extrait de Sauge 0.01 gr. Sol hydroalcoolique 40%.  
Recommandations : Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.

## ZEN ..... P 25

• **OURSONS SOMMEL**  
Ingrédients pour 2 oursons : agent de charge : maltitol - miel - agent gélifiant : pectine - agent acidifiant : citrate de sodium, acide citrique - extrait de feuille et de tige de mélisse (Melissa officinalis L.) - extrait sec de sommité fleurie d'aubépine (Rosaceae Crataegus laevigata (Poir.) DC.) - extrait sec de fleur de tilleul (Tilia cordata Mill.) - arôme naturel - antioxydant : extrait riche en tocophérols - agent d'enrobage : cire de carnauba - chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6 : 1.4 mg soit 100% des VNR\*).  
Précautions d'emploi : Les compléments alimentaires doivent être consommés dans le cadre d'un mode

de vie sain et ne devraient pas remplacer une alimentation variée et équilibrée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée. Conserver à température ambiante dans un endroit propre et sec. Demandez conseil à votre médecin/pharmacien (femmes allaitantes).

• **COMPLEXE CBD ET MIEL**  
Précautions d'emploi : Produit déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Le CBD utilisé répond aux normes en vigueur en France et dans l'Union Européenne sans THC. Notre CBD est issu d'extraits de chanvre sans autres cannabinoïdes. Ingrédients : Miel de Lavande (France) (99,2%), extrait de Chanvre (Cannabis sativa L) à 20 % de CBD sans autres cannabinoïdes (0,80%).

• **PHYTO NUT SPRAY BUCCAL**  
Ingrédients : Eau distillée de fleur d'oranger, Humectant: Glycérine, Extrait sec de feuilles de Mélisse, Miel d'Oranger, Acidifiant: Acide citrique, Mélatonine, Vitamine B1 0.96mg (87.2% des VNR\*), Benzoate de sodium, Sorbate de potassium, Eudocran: Extrait sec de feuilles de Stevia. Informations nutritionnelles pour 2 pressions (0,30ml) : Eau distillée de fleur d'Oranger 280mg; Extrait sec de Mélisse 3mg; Mélatonine 1mg; Vitamine B1 0.96mg (soit 87.2% des VNR\*).

• **PHYTO NUT COMPTE-GOUTTES**  
Ingrédients : Eau distillée de fleurs d'Oranger (Citrus aurantium amara), Humectant : Glycérine, Extrait sec de feuilles de Mélisse (Melissa officinalis), miel d'Oranger, Acidifiant : Acide citrique, Mélatonine, Vitamine B1 (Chlorhydrate de Thiamine : 0.31 mg soit 24% des VNR\*). Conservateurs: Benzoate de sodium et Sorbate de potassium, Extrait sec de feuilles de Stevia (Stevia rebaudiana).  
Conseils d'utilisation : 2 gouttes à prendre dans la bouche, le soir après diner, avant le coucher.  
Précautions d'emploi : Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 12 ans. Ne pas utiliser en cas de traitement hyper-tenseur. Cesser l'utilisation en cas d'agitation ou de nervosité. Tenir hors de portée des enfants.

• **INFUSION API'ZEN**  
Ingrédients : Verveine bio, Mélisse bio, Tilleul bio, Lavande bio, Aubépine bio.

• **MELI'CALM**  
Ingrédients : Préparation à base de : Miel d'Oranger (Espagne) 90%, eau florale d'Oranger bio, Aubépine bio, Mélisse bio, eau florale de Lavande bio, Camomille bio, Fleurs de Bach et Élixir floral de passion bio 10%. Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Énergie : 1374 kJ; Glucides : 80,3 g dont sucres 69,6 g; Protéines : 0,2 g; Sodium : 0,01 g; Sel : 0,02 g; Matière minérale : < 0,2 g; Lipides < 0,5 g.

• **MAGNÉSIMUM MARIN**  
Ingrédients pour 1 comprimé de 600 mg : Magnésium marin (sous forme oxyde) 300mg (80% des VNR\*), Cellulose microcristalline, HPMC, acide stéarique, Vitamine B6 1.025mg (100% des VNR\*).  
Recommandations : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée. Tenir à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

## BIEN-ÊTRE FÉMININ ..... P 28

### • BOISSON BIEN-ÊTRE URINAIRE

Ingrédients: Eau, Dextrose, Glycérine, Miel, Extrait de Feuilles d'Orthosiphon, Extrait de baies de Canneberge, Propolis, Vitamine C 17mg (21% VNR\*), Arôme naturel Fruits rouges, Acide citrique, Sorbate de potassium, Benzoate de sodium.  
Informations nutritionnelles pour 20 ml: Extrait de Feuilles d'Orthosiphon 1,35 g; Extrait de baies de Canneberge 666 mg; Propolis 50 mg; Vitamine C 17 mg (21% des VNR\*).

### • INFUSION DES REINES

Ingrédients: Verveine, Achillée, Capselle, Sauge, Framboisier, Rose.

### • INFUSION BIEN-ÊTRE URINAIRE

Ingrédients: Fenouil, Cannelle, Chiorée, Pissenlit, Coriandre.

## CIRCULATION ..... P 29

### • ÉLIXIR CIRCULATION

Ingrédients: Eau, Miel, Dextrose, Glycérine, Extrait de Vigne rouge feuille, Extrait d'Acérola baie (dont Vitamine C 16mg soit 20% des VNR\*), Extrait d'Hamamélis feuille, Extrait de Fragon rhizome, Extrait de Mélilot sommités, Gomme de Guar, Acide citrique, Sorbate de Potassium, Benzoate de Sodium.  
Informations nutritionnelles pour 20 ml (dose journalière): Extrait de Vigne rouge 100 mg; extrait d'Hamamélis feuille 20 mg; extrait de Fragon 20 mg; extrait de Mélilot 20 mg; extrait d'Acérola 66,66 mg dont Vitamine C 16 mg (20% des VNR\*).

### • INFUSION BELLES JAMBES

Ingrédients: Verveine bio, Cassis bio, Ortie bio, Vigne rouge bio, Bleuet bio, Coriandre bio, Rose bio.

## ARTICULATIONS ..... P 30

### • BOISSON ARTICULATIONS

Ingrédients par flacon de 300 ml: Eau, Miel, Dextrose, Acide orthosilicique stabilisé à la choline, Extrait d'Harpagophytum racine, Chlorure de Calcium, Propolis, Extrait de Cassis feuilles, Extrait d'Ortie feuille, Extrait de Reine des prés sommités, Extrait de Prêle parties aériennes, Gomme de Guar, Acide citrique, Silicium 31,9mg, sorbate de potassium, benzoate de sodium.  
Informations nutritionnelles pour 60 ml: Acide orthosilicique stabilisé à la choline 2,4 g; Extrait d'Harpagophytum 200 mg; Propolis 150 mg; Extrait de Cassis 60 mg; Extrait d'Ortie 60 mg; Extrait de Reine des prés 60 mg; Extrait de Prêle 60 mg apport en Silicium 31,9 mg.

### • COMPLEXE ARTICULATIONS

Ingrédients: Ingrédients: Préparation à base de Miel d'Oranger (Espagne) (90 %), Collagène, Bambou silicium, Boswellia, Glucosamine, Chondroïtine, Harpagophytum, Cassis, Acérola, Curcuma et Pipérine (10 %). Energie 1402 kJ (330 kcal) , Lipides 78,6 g dont sucres 68,6 g, Protéines 1 g, Sodium 34 mg, Sel 0,09 g, Matière minérale 0,4 g, Lipides 1,3 g.

### • INFUSION ARTICULATIONS

Ingrédients: Cassis bio (20 %), Ortie bio (25 %), Verveine bio (20 %), Pissenlit bio (10 %), Reine des prés bio (10 %), Mélisse bio (10 %), Souci bio (10 %).

## MIELS, THÉS ET INFUSIONS... P 35

### • INFUSION JARDIN D'AILLEURS

Ingrédients: Thym, Citronnelle, Eucalyptus, Romarin.

### • THÉ VERT FRUIT D'AMOUR

Ingrédients: Thé vert, Pomme, Cannelle, Poivre rose, Arôme naturel de Pomme et Cannelle.

## IMPERFECTIONS ..... P 44

### • COMPLEXE PURIFIANT

Ingrédients pour 2 gélules: Extrait d'Artichaut feuille 334 mg, extrait de Bardane racine 250 mg, gélule végétale, mélange de 3 probiotiques 60 mg (soit 3 milliards de germes: Lactobacillus plantarum - Lactobacillus reuteri - Lactobacillus rhamnosus), extrait de Propolis 40 mg, extrait de Poivre noir graine 30 mg, extrait Ortie feuille 20 mg, Bisglycinate de Zinc 15 mg (Zinc élément 3 mg soit 30% AR), Stéarate de Magnésium.

### • INFUSION BELLE PEAU

Ingrédients: Camomille matricaire, Bardane, Ortie, Menthe poivrée, Guimauve, Pensée sauvage, Curcuma.

## JEUNESSE ..... P 45

### • OURSONS ÉCLAT

Ingrédients pour 2 oursons: agent de charge: maltitol - agent gélifiant: pectine - agent acidifiant: acide citrique - arôme naturel de Cassis - concentré (Carotte et Cassis) - Gelée Royale - hyaluronate de sodium - extrait sec de fruit de Pamplemousse (Citrus paradisi Macfad) - agent acidifiant: citrate de sodium - citrate de zinc 1.5 mg soit 15 % des VNR\* - agent d'enrobage: cire de carnauba - cyanocobalamine (vitamine B12: 2.5 µg soit 100 % des VNR\*) - biotine (vitamine B8 : 50 µg soit 100 % des VNR\*).

Précautions d'emploi: Les compléments alimentaires doivent être consommés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne devraient pas remplacer une alimentation variée et équilibrée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée. Conserver à température ambiante dans un endroit propre et sec. Demandez conseil à votre médecin/pharmacien (femmes enceintes-allaitantes).

### • INFUSION JEUNESSE DE LA PEAU

Ingrédients: Coriandre bio, Ortie feuille bio, Camomille bio, Vigne rouge bio, Réglisse bio, marc de Raisin bio.

### • COMPLEXE ÉCLAT LIFT INTENSE

Ingrédients: Huile d'Onagre 250 mg, Huile de Bourache 70 mg, Resveratrol 3 mg, Co Enzyme Q10 50 mg, Acide Hyaluronique 10 mg, Gelée Royale 3 mg, Vitamine C 80 mg (soit 100% AR), Vitamine E 12mg (soit 100% AR). Enveloppe: Gélatine, Eau, Glycérine. Recommandations: Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

## ÉCLAT..... P 56

### • OURSONS SOLEIL

Ingrédients pour 2 oursons: Sirop de glucose, sucre de canne, sucres naturels, agent gélifiant: pectine, agent acidifiant: acide citrique, extrait de Propolis, acétate de dl-alpha-tocophérol (vitamine E : 12 mg soit 100 % des VNR\*), concentré (Radis et Carthame), L-Tyrosine, sélénite de Sodium, agent acidifiant: citrate de Sodium, Bêta-carotène (Vitamine A : 307 µg soit 38 % des VNR\*), Riboflavine (Vitamine B2 : 1.4 mg soit 100 % des VNR\*) - citrate de Cuivre 0.4 mg soit 40 % des VNR\*.

### • ACTI'BRONZ

Ingrédients pour 3 bouchons : eau osmosée dynamisée Vibraforce®, glycérine, poudre de jus de Fruits de la passion (Passiflora incarnata) arôme naturel Fruit de la passion, poudre de Carotte (Daucus carota) Vitamine C (Acide-L-ascorbique) 200 mg (soit 250 % des VNR\*) , arôme naturel d'Ananas, poudre de jus concentré d'Acérola (Mal- pighia glabra L.) (support: maltodextrine, acide L-ascorbique, poudre de Framboise), poudre de Tomate (Lycopersicon esculentum), Bêta-carotène issu de Blakeslea trispora (Soit Vitamine A 580 µg soit 72 % des VNR\*), émulsifiant: lécithine de Tournesol, Pollen, conservateur: sorbate de potassium, Vitamine E (acétate de DL-alpha-tocophéryle) 3 mg (soit 25% des VNR\*), extrait de Tagète (Tagetes erecta) titré en lutéine, gluconate de Zinc, citrate de Zinc, oxyde de Zinc (2.5 mg soit 25 % des VNR\*).

## MINCEUR ..... P 58

### • COCKTAIL DRAINAGE MINCEUR

Ingrédients: Macérât aqueux de plantes: Eau osmosée dynamisée, Gingembre (Zingiber officinalis), Cannelle (Cinnamomum verum), Piment (Capsicum annuum) - support: Glycérine, Jus de Citron, Arôme naturel de Framboise (8,4%), Extrait sec de Marc de Raisin (Vitis vinifera), Extrait sec de Rhodiola (Sedum roseum), Extrait sec d'Artichaut (Cynara scolymus), Extrait sec de Cannelle (Cinnamomum verum), Extrait sec de Mélisse (Melissa officinalis), Extrait sec de Guarana (Paullinia cupana), Pollen - Élixirs de fleurs de Bach (0,16%): Etoile de Bethléem (Ornithogalum umbellatum), Pommier sauvage (Malus sylvestris) et Chiorée (Cichorium intybus).

Précautions d'emploi: Complément alimentaire, ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée. A prendre dans le cadre d'un mode de vie sain et d'un régime d'apport calorique contrôlé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Contient de la caféine (1,2 mg/3 ampoules), déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

### • TAILLE DE GUÊPE - GELULES

Ingrédients pour 2 gélules de 890 mg : Algue Laitue de mer (Ulva lactuca) (Crustacés) 300 mg, HPMC, extrait de Thé vert (Camelia sinensis) 120 mg (dont 12 mg de caféine), Pollen 100 mg, extrait de Guarana (Paullinia cupana) 100mg (dont 3 mg de caféine), Chrome (sous forme chlorure) 60 mg (dont 100 µg de Chrome élément soit 250% des VNR\*), Caféine 40 mg, anti-agglomérant: stéarate de magnésium, aromatisation : huile essentielle d'Orange (Citrus sinensis).

### • INFUSION TAILLE DE GUÊPE

Ingrédients: Thé vert feuille bio (30%), Verveine feuille bio (20%), Menthe poivrée feuille bio, Romarin feuille bio, Cynorrhodon fruit bio, Hibiscus fleur bio, Aubier de tilleul bio.

## CHEVEUX ..... P 62

### • COMPLEXE CHEVEUX ET ONGLES

Ingrédients pour 2 gélules: Poudre de Pollen, extrait de Cheveux de Vénus, Levure de bière inactive, extrait de racines de Bardane, extrait de Feuilles d'Ortie, extrait de baies de Myrtilles, Zinc (sous forme oxyde) 10 mg (100% des VNR\*), Sélénium (sous forme levure): 55 µg (soit 100% des VNR\*), Vitamine B8 (Biotine) : 50 µg (100% des VNR\*), Stéarate de Magnésium.

# SECRETS DE MIEL RECRUTE !

## CONSEILLERÈRES DE VENTE À DOMICILE

Nous recherchons des personnes passionnées pour faire découvrir nos gammes naturelles de soins pour le bien-être et la beauté, à l'occasion de ventes ou d'événements.

Un réseau de plus de 3000 conseiller.ères passionné.es dans 6 pays

Des formations pour vous

Une équipe à votre écoute

## VOUS ÊTES...

- Employé.e à temps plein ou à mi-temps, étudiant.e, retraité.e, parent au foyer, passionné.e, en recherche d'emploi (etc !)
- À la recherche de sens dans une activité, d'un revenu ou d'un complément

## VOUS AVEZ...

- Le sens du contact
- Envie de nouveaux challenges
- De la flexibilité
- Une attirance pour les produits naturels

Vous cochez une ou plusieurs de ces cases ?  
**CE JOB EST FAIT POUR VOUS !**

# NOS CONSEILLÈRES TÉMOIGNENT



*« Si j'avais su l'épanouissement professionnel que Secrets de Miel allait m'apporter, je me serais lancée bien plus tôt ! Secrets de Miel ne m'apporte pas simplement un complément de salaire, mais aussi de la valeur, du courage, de la fierté ! »  
Nawelle T.*

*« Depuis que j'ai commencé l'activité chez Secrets de Miel je ne cesse de me surprendre moi-même, j'ai découvert une véritable passion. Je ne pensais pas autant m'épanouir, j'ai réussi mes challenges je suis fière, et je ne compte pas m'arrêter là. »  
Laëtitia S.*

*« C'est un véritable plaisir pour moi de faire connaître les produits Secrets de Miel à ma clientèle qui s'étoffe de jours en jours. Je butine follement, grâce à la qualité de vos produits et leur efficacité. En un mot je suis une abeille conquise. »  
Isabelle F.*

*« L'aventure me tentait depuis un moment et j'ai ENFIN sauté le pas ! Aucun regret... je suis épanouie, j'apporte du bien-être et mes clients me le rendent bien ! Quelle belle aventure... J'encourage toutes les personnes qui hésitent à se lancer ! »  
Valérie L.B.*



*« Plaisir, Passion, Partage, l'humain est au cœur de notre mission ! »  
Elise*

## REJOIGNEZ NOTRE BELLE RUCHE !

Photos non contractuelles, étiquettes susceptibles d'évoluer, dans la limite des stocks disponibles.

© Création madrian - [www.madrian.fr](http://www.madrian.fr).  
Photos produits et ambiance : Autissier B., Digisuisse, Madrian, Meireis C., Studio Leon, Those Moments Of Mine. Shutterstock.com : AntonMukhin (couverture), Juice Flair, baismartin, Dean Drobot, Efetova Anna, Mirko Graul, Feng Lu, Antonio Guillem, popcorner, Gorodenkoff, Dean Drobot, fizkes, baismartin.  
AOÛT 2022



Retrouvez-nous sur :  
[secretsdemiel.com](http://secretsdemiel.com)



## Secrets de Miel chouchou des médias

•2

•3



ELLE  
MAGAZINE

côté  
Santé

Femme  
actuelle

le magazine  
femina

Parents

MODES  
& TRAVAUX

GRAZIA  
magazine



Votre Apiconseiller.ère

#### SECRETS DE MIEL

55 AVENUE MARCEAU 75116 PARIS  
SAS MÉLISHOP AU CAPITAL DE 60 000 €  
SIRET - 514 965 375 00033  
TÉL. 02 54 36 64 11  
email : [bienvenue@secretsdemiel.com](mailto:bienvenue@secretsdemiel.com)



Secrets de Miel, adhérent de la fédération  
de la vente directe en France et en Belgique